



CAI VILLASANTA Sez. Andrea OGGIONI



SABATO 7 SETTEMBRE 2024

BICICLETTATA

La CICLABILE della VAL SERIANA



La ciclabile della Val Seriana è un lungo serpentone di 59 km che parte dal centro di Bergamo e conclude la sua corsa a Valbondione, in alta val Seriana. Una ciclovia del movimento lento che corre parallela al fiume Serio e sfiora la maggior parte dei paesi adagiati nella valle. Decine di km pedalando nella natura, l'arte e le montagne, una bella opportunità per chi ama trascorrere un momento in relax in compagnia, a chi desidera fare sport o ancora per chi ama il cicloturismo.

Ore 6.30: RITROVO P.za Zena Carnicelli a lato Casa di Riposo San Clemente – San Fiorano, Villasanta - CARICO BICI sul furgone Partenza in BUS per RANICA – BG

Ore 8.00: PARTENZA lungo il percorso faremo sosta Caffè

Ore 10.30 circa: FINE percorso B corto

Ore 13.00 circa: FINE percorso A lungo

Ore 13.45: "PRANZIAMO INSIEME" presso Centro Sportivo Rodigari – Valbondione

Ore 15.30: Partenza in BUS per il rientro a Villasanta

NOTE per il PRANZO: SU PRENOTAZIONE entro il 3 Settembre POSSIBILITA' di pranzare con aggiunta di 20.00 euro da pagare in loco (trota alla griglia o casoncelli – dolce – acqua e vino) **NOTE:** Il furgone ci seguirà durante l'evento, tutto quanto non necessario per la bicicletata lo lasceremo sul furgone, quindi portiamo ciò che serve (cambio indumenti per il dopo-pedalata), all'occorrenza è disponibile! Il bus dopo aver caricato i ragazzi del percorso corto si sposterà e lo ritroveremo a Valbondione.

PERCORSO A lungo: RANICA293 mt. - VALBONDIONE 900mt.

Lunghezza: 58km circa

Tempo totale: 5.00ore

Dislivello: 1000mt.

Difficoltà: medio-alta



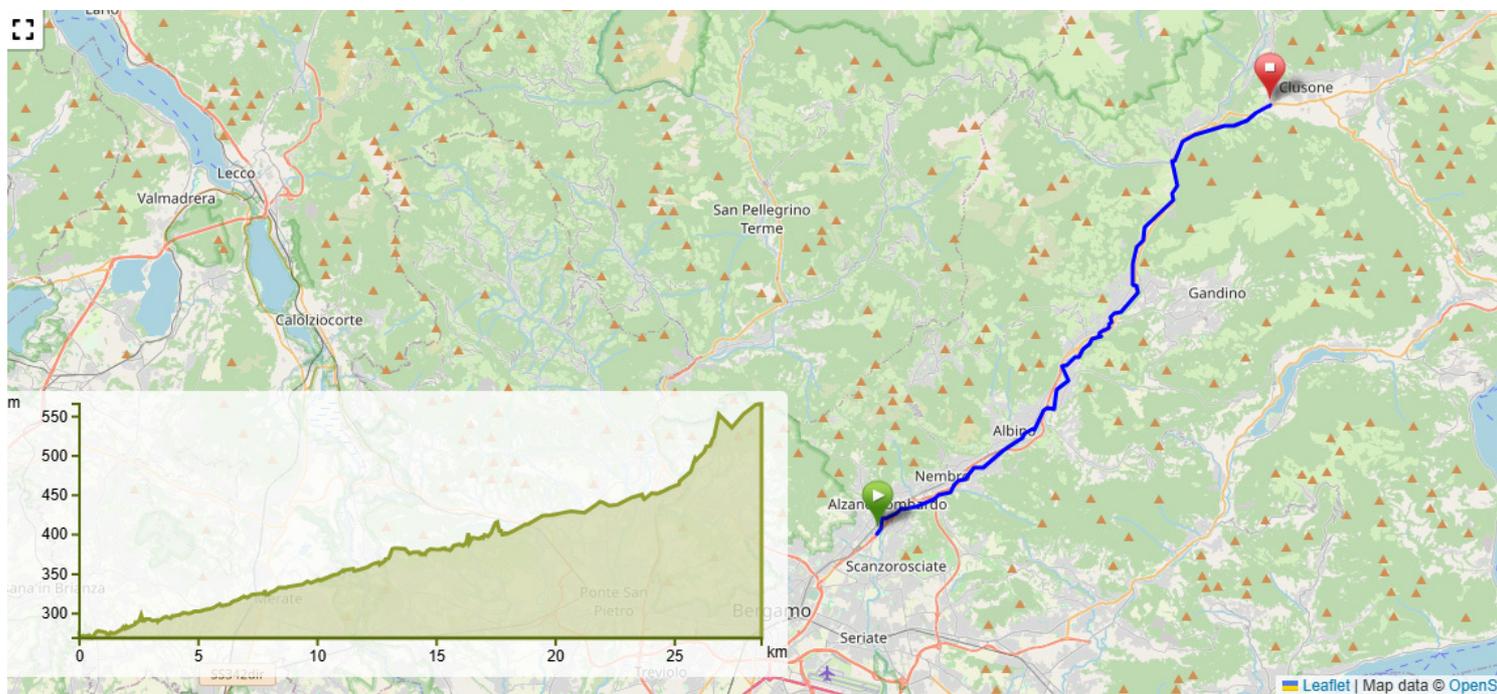
PERCORSO B corto: RANICA 293mt. - CLUSONE 630mt.

Lunghezza: 30km circa

Tempo totale: 2.30ore

Dislivello: 380mt.

Difficoltà: medio-bassa



Tipologia percorso: tratti di traffico promiscuo e tratti su strade provinciali e comunali (20%)
pista ciclabile (80%)

Fondo stradale: asfalto 70% - sterrato 30%

Bicicletta: consigliata MTB.

Note: **CASCO OBBLIGATORIO PER TUTTI!** - **VIVAMENTE CONSIGLIATO l'uso di MOUNTAIN BIKE** - Pranzo al sacco o al ristoro/bar Centro Sportivo Valbondione - Scorta d'acqua - Portatevi il necessario nel caso di foratura: una camera d'aria di scorta e una pompa.