



Domenica 19 Giugno 2022

ESCURSIONE in LOMBARDIA – Alpi Retiche mer. Rifugio Valmalza 1998mt. e Bivacco Linge 2289mt. VALLE delle MESSI, Alta Val Camonica - BS

Da Ponte di Legno seguendo la Strada Provinciale SP29 direzione Passo Gavia si arriva alla località Sant'Apollonia dove nell'ampio parcheggio lasceremo l'autobus e inizieremo l'escursione di oggi.

Percorso A: Ponte di Legno, Sant' Apollonia/Parcheggio - Case Salizzi 1580mt.- Case degli Orti 1627mt.- Case Pradazzo 1650mt. – Rifugio Valmalza 1998mt.- ritorno per lo stesso itinerario di salita.

Dislivello: +400mt.(fino al Rifugio Valmalza)

Percorso B: Ponte di Legno, Sant' Apollonia - Case Salizzi 1580mt.- Case degli Orti 1627mt.- Case Pradazzo 1650mt. – Rifugio Valmalza 1998mt. – Bivacco Linge 2289mt. - ritorno per lo stesso itinerario di salita.

Percorso C: Ponte di Legno, Sant' Apollonia/Parcheggio - Case Salizzi 1580mt.- Case degli Orti 1627mt, - Case Pradazzo 1650mt. – Rifugio Valmalza 1998mt. – Bivacco Linge 2289mt. – Lago Nero 2400mt. – Baita Gaviola 2121mt. - si scende fino a incrociare la carrareccia - Case Pradazzo 1650mt. – Case degli Orti 1627mt.- Case Salizzi 1580mt.- Parcheggio/Sant'Apollonia

Segnaletica: sentiero n°158 – n°157

Dislivello: +800mt.(fino al Bivacco Linge) +200mt. (fino al Lago Nero)

Tempo totale: 6.00 ore (giro ad anello completo percorso C) / 1.30 ore al Rif. Valmalza

Difficoltà: E/Escursionistico

Note: Pranzo al sacco o al rifugio.

Questa escursione ci porta in un piccolo paradiso terrestre, la Valle delle MESSI, ritenuta da molti una tra le più belle valli camune, ci troviamo nel Parco dello Stelvio. Salendo dalla località di Sant' Apollonia 1580mt., la Valle delle MESSI è la più settentrionale della Val Camonica, si stende a nord di Ponte di Legno, situata tra il Passo Gavia 2621mt. e il Passo di Pietra Rossa 2963mt.. Nella parte superiore accanto al solco principale che piega a sx, si aprono a ventaglio le convalli del Rio di Monticelli ad ovest, di Valmalza a nord e di Savoretta a est. Percorrendo una comoda carrareccia che parte da Sant' Apollonia si giunge al Rifugio Valmalza 1998mt. e poi su sentiero si sale al Bivacco Linge 2289mt. posto alla testata della valle, in un' ampia e bella conca. La Valle delle MESSI è ricca di sentieri, cascate d'acqua, rigogliosa flora e popolata da una numerosa fauna, la valle riscontra la presenza di grandi rapaci, delle ricche popolazioni di ungulati (cervo e stambecco) e di molte specie tipiche degli habitat montani (galliformi alpini, marmotta, etc.).Il paesaggio unico che la contraddistingue varia dal bosco di conifere al lariceto, dalle pietraie fino al pascolo d'alta quota con ampia vista su tutta la valle. E' percorsa dal torrente Frigidolfo che unendosi al Narcanello a Ponte di Legno, dà vita al fiume Oglio.

Notizie: - RIFUGIO VALMALZA 1998mt. Piccolo ed accogliente rifugio del C.A.I. Pezzo-Ponte di Legno, il Rifugio Valmalza è raggiungibile da S.Apollonia, sotto al Passo Gavia. Passeggiata semplice, anche per mountain bike o a cavallo. Immerso nella natura, oasi di relax e tranquillità!!! Il Rifugio Valmalza è gestito da una conduzione familiare. Daniela e Loretta ci aspettano per accoglierci con semplicità e cortesia. Il Rifugio Valmalza è nato nel 2007 ottenuto ristrutturando l'omonima malga e nel 2013 si è ampliato, composto da due stabili. Il locale pernottamento con un sottotetto di quattro posti letto, la cameretta sei posti e il camerone da nove posti. Bagno in comune. Il locale ristoro, dove c'è la cucina e la sala da pranzo con cinquanta posti a sedere. Per le giornate di sole si può scegliere di

sedersi in un ampio terrazzo, con panorama sul gruppo del Castellaccio. Il rifugio Valmalza ha partecipato al progetto interregionale sulla montagna per la destagionalizzazione delle presenze turistiche, attraverso la valorizzazione delle tipicità locali; la qualità del servizio, della struttura e dell'ambiente; la sicurezza del rifugio .

- BIVACCO LINGE 2289mt. situato nella parte alta della Valle delle Messi in una piana erbosa a sud-est della Punta Valmalza 3094mt. e ad est della Punta di Pietra Rossa 3228mt. Un tempo il bivacco si chiamava Malga Monticelli di Valmalza ed era utilizzato dei pastori che pascolavano il loro bestiame nei dintorni. In seguito venne abbandonato e andò in disuso fin quando il Gruppo Linge e le guardie del Parco dello Stelvio decisero di recuperarlo trasformandolo in bivacco. Dove un tempo pascolavano i bovini oggi è facile trovare branchi di camosci. Inoltre in questa valle è possibile incontrare i cervi nella parte bassa fino al Rifugio Valmalza e gli stambecchi proseguendo con il sentiero n. 2 verso il Lago Nero. Il bivacco è formato da tre locali; in quello centrale troviamo: un lungo tavolone con relative panche, stufa economica, fornello con bombola, due armadi con stoviglie; mentre nei due laterali sono disponibili rispettivamente 8 posti letto con materassi e coperte e un armadio nel locale alla sx, 10 posti letto con materassi e coperte e un armadio nel locale a ds. Acqua all'esterno e ovviamente manca la corrente.

- La MALGA SANT'APOLLONIA e il formaggio SILTER DOP. Formaggio semigrasso a pasta dura, prodotto tutto l'anno, con latte crudo. La pasta è dura, mai troppo elastica, a volte con occhiatura piccola-media distribuita in modo uniforme. Il colore varia da bianco a giallo intenso in funzione dell'alimentazione delle bovine e della stagionatura. Prevalde il sapore dolce, l'amaro è assente o poco percepito, mentre compaiono note di sapido e/o piccante nei formaggi molto stagionati. L'odore e l'aroma sono persistenti; tra i più percepiti troviamo la frutta secca, il burro e il latte tipico di vacche alimentate con i foraggi della zona di origine. Pronto al consumo dopo almeno 100 giorni di stagionatura.



Rifugio Valmalza 1998mt.



Bivacco Linge 2289mt.



Lago Nero 2400mt.

Partenza da Sant' Apollonia per rientro a Villasanta: ore 17.00

