



CLUB ALPINO ITALIANO VILLASANTA

PROGRAMMA 2022

Sez. Andrea Oggioni





Club Alpino Italiano

Secondo la definizione fornita dall'articolo 1 dello Statuto, il **Club alpino italiano (Cai)**, fondato a Torino nel 1863 su iniziativa di **Quintino Sella**, è una «libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale».

CAI Villasanta – Sezione Andrea Oggioni

SEDE SOCIALE:

Via Leonardo Da Vinci 68/A Villasanta – 20852 (Monza Brianza)

Numero telefono fisso: 039/2051786

APERTURA SEDE:

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

VISITA IL NOSTRO SITO:

www.caivillasanta.org

E-MAIL: info@caivillasanta.org

STRUTTURE:

PALESTRA di ARRAMPICATA: Situata all'aperto in Via Vittorio Veneto (dietro Palazzetto dello Sport) a Villasanta – **APERTA:** da Aprile a Settembre, nei giorni di Martedì e di Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

PANNELLO di BOULDERING: Situata all'interno del Palazzetto dello Sport a Villasanta (per l'utilizzo chiedere in sede).



SOCI ANNO 2021 : n°533



CAI Villasantina

Sezione Andrea Oggioni

IL CONSIGLIO DIRETTIVO 2020 – 2022

**Sergio Bertulesi – Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi - Sergio Cambiaghi –
Guido Comparozzi – Walter Corno - Massimo Crotti – Edgardo Fontana –
Franco Gaiani – Roberto Galbiati – Renato Mattavelli – Felice Teruzzi**

PRESIDENTE ONORARIO: Franco Citterio

PRESIDENTE: Franca Cambiaghi

VICE PRESIDENTI: Enrico Cambiaghi – Massimo Crotti

TESORIERE: Paolo Colombo

SEGRETARIO: Franco Gaiani

RESP. TESSERAMENTO (Piattaforma CAI): Enrico Cambiaghi

REVISORI dei CONTI: Laura Montagnini – Daniela Omati - Alessandra Patrone

Rappresentanti DELEGATI ai CONVEGNI: Franca Cambiaghi – Enrico Cambiaghi –
Roberto Galbiati

RESP. rapporti con organismi del CAI: Franca Cambiaghi

RESP. rapporti Amministrazione Comunale: Enrico Cambiaghi

RESP. attività invernale: Sci alpino - Massimo Crotti Sci nordico - Roberto Galbiati

RESP. attività invernale ciaspole: Enrico Cambiaghi

RESP. attività estive alpinismo - escursionismo: Franca Cambiaghi

Collaboratori: Enrico Cambiaghi – Sergio Bertulesi – Sergio Cambiaghi
Edgardo Fontana - Renato Mattavelli – Guido Comparozzi

RESP. attività palestra arrampicata: Sergio Cambiaghi – Stefano Tremolada

RESP. attività /manifestazioni sportive – culturali: Enrico Cambiaghi

RESP. attività scuole: Franca Cambiaghi – Franco Gaiani

RESP. attività gruppo senior: Edgardo Fontana

RESP. sito internet – archivio on-line CAI: Walter Corno – Franca Cambiaghi

RESP. biblioteca – cineteca: Guido Comparozzi

RESP. materiale alpinistico escursionistico : Sergio Cambiaghi

Gestione: Sede - Franca Cambiaghi – Felice Teruzzi Bar - Sergio Bertulesi -

Dallo STATUTO di SEZIONE Art. 19 - Composizioni e funzioni - Il Consiglio Direttivo è l'organo di gestione della Sezione e si compone di 12 componenti, più il Presidente, eletti dall'Assemblea dei Soci. Il Consiglio Direttivo assolve almeno le seguenti specifiche funzioni: - convoca l'Assemblea dei Soci; - propone all'Assemblea dei Soci i programmi annuali e pluriennali della Sezione; - redige, collaziona e riordina le modifiche dello statuto della Sezione; - pone in atto le deliberazioni dell'Assemblea dei Soci; - adotta gli atti ed i provvedimenti secondo le direttive impartite dall'Assemblea dei Soci per cui è responsabile in via esclusiva dell'amministrazione, della gestione e dei relativi risultati; - cura la redazione dei bilanci di esercizio della Sezione; - delibera la costituzione di nuove sotto Sezioni con le modalità previste dal presente statuto; - delibera i provvedimenti disciplinari nei confronti dei Soci; - delibera sulle domande d'iscrizione di nuovi Soci; - delibera la costituzione o lo scioglimento di Commissioni Gruppi e Scuole e ne coordina l'attività; - cura l'osservanza dello Statuto e del Regolamento Generale del CAI e del presente statuto sezionale; - proclama i Soci venticinquennali, cinquantennali, sessantennali e settantacinquennali. Nella sua prima riunione il Consiglio Direttivo nomina fra i suoi componenti il Presidente, i Vice Presidenti; nomina inoltre il tesoriere ed il segretario, che possono essere scelti anche fra i Soci non facenti parte del Consiglio Direttivo e che, in questo caso specifico, non hanno diritto di voto.

LA PAROLA del PRESIDENTE

La mattina, del 2 Agosto 2021 sulla terrazza dell' hotel a Passo Lanciano, partenza del trekking Majella, c'eravamo quasi tutti a vedere l'alba, l'aria era frizzante, si era calmata, meno male, visto che il giorno prima appena arrivati non si riusciva quasi a stare in piedi. L'attesa del sorgere del sole è per me un momento magico ovunque mi trovi ed è bello poterlo condividere con qualcuno che come me si sveglia ancora assonnato ed infreddolito è lì, aspetta, sapendo che accadrà qualcosa di meraviglioso. E a casa, svegliarsi prima degli altri, quando fuori è ancora buio, preparare il primo caffè della mattina e via ... uscire e vedere il sorgere del sole. Il massimo sarebbe poterlo fare tutti i giorni, uscendo da un rifugio in montagna e attendere "impazienti " sbucare il sole all'orizzonte con il suo profilo perfetto, a volte offuscato dalle nubi, è un quadro particolare, in cui la tavolozza di colori non si risparmia prima di fare la grande entrata, quando squarcia l'orizzonte, un 'abbaglio, un lampo finale, eccolo ... il sole! Il sole è vita, il sole è calore, il sole è luce e speranza ... quella speranza che noi dobbiamo avere ogni giorno in questo particolare "periodo" della nostra vita dove le cose non stanno andando come speravamo, siamo ancora costretti a fare i conti con l'emergenza sanitaria e il cammino per uscirne, lo sappiamo, è ancora lungo e difficile. Noi andiamo avanti, come abbiamo fatto lo scorso anno, non ci siamo persi d'animo, forse un pochino stanchi nel rincorrere ed adeguarci ai vari protocolli, pensiamo al domani. Programmi, eventi, incontri per un nuovo anno, per tutti i Soci che ci seguono e per i nuovi Amici che speriamo verranno con noi. Non ci si accorge di quanto il tempo passi in fretta, mi emoziona pensare che per la nostra sezione il 2022 è l'ultimo anno alla mia presidenza. Forza ragazzi! scarponi ai piedi e zaino in spalla il sole è già alto, partiamo e affrontiamo insieme questo nuovo cammino !

Buona montagna a tutti. **Franca**



TESSERAMENTO 2022

Socio Ordinario: 43.00 euro

Socio Familiare: 22.00 euro

Socio Ordinario Juniores (18/25 anni): 22.00 euro

Socio Giovane: 16.00 euro 2°figlio: 9.00 euro

ATTENZIONE

Fino al 31 Marzo 2022 tutti i soci che non rinnovano sono coperti dall'assicurazione 2021. Dal 1 Aprile 2022 chi non rinnova perde assicurazione e rivista mensile fino alla data del nuovo rinnovo.

COME FARE PER ISCRIVERSI AL CAI

L'iscrizione al CAI è aperta a chiunque ne faccia richiesta.

L'iscrizione è semplice: presentarsi in sede con una foto formato tessera e compilare con i propri dati personali il modulo che verrà consegnato al momento.

Per i minori di età la domanda deve essere firmata da chi esercita la patria potestà.

L'ISCRIZIONE AL CAI OFFRE:

- la copertura assicurativa con la polizza infortunio e R.C. per tutte le attività della sezione;
- la copertura assicurativa per le spese di soccorso per le proprie attività individuali di escursionismo, alpinismo, scialpinismo;
- l'abbonamento alla rivista mensile "Montagne 360".
- Servizio **GeoResQ** di geolocalizzazione e invio di richiesta di aiuto tramite smartphone.
- la TESSERA DIGITALE scaricabile da computer o telefono con foto, dati essenziali, codice QR leggibile per dimostrare l'iscrizione all'associazione. Per usufruirne si invita i Soci a registrarsi entrando sul sito **MyCAI** nella funzionalità a disposizione dei Soci.

SITO INTERNET - Il nostro sito **caivillasanta.org**, è un valido supporto per la comunicazione ed informazione ai Soci CAI Villasanta e non solo. Nel corso degli anni si è sempre cercato di migliorare il sito, ricercando un ulteriore incremento qualitativo nella presentazione dei contenuti, al fine di renderlo più fruibile a tutti coloro che desiderano essere aggiornati sulle attività della nostra sezione CAI. Vogliamo continuare su questa strada andando alla ricerca di nuove soluzioni semplici, immediate ..."colorate" per vivere sempre al meglio nel meraviglioso ambiente che frequentiamo: la montagna !

BIBLIOTECA – CINETECA - La biblioteca del CAI Villasanta conta ben più di 1800 volumi, circa 400 sono i contenuti audio-video su diversi supporti quali cassette audio/video, CD, DVD. La consultazione delle pubblicazioni è consentita a tutti i Soci CAI della nostra sezione in forma assolutamente gratuita rispettando le seguenti regole:

1. RIVOLGERSI SEMPRE al RESPONSABILE (rivolgersi in segreteria se non è presente!!)
2. ATTENERSI ALLE CONDIZIONI di PRESA E RICONSEGNA dei LIBRI e ALTRO
3. LA DURATA DEL PRESTITO, E' LIMITATA A UN MESE ED E' RINNOVABILE DOPO UNA SETTIMANA DALLA RESTITUZIONE.
4. IL PRESTITO E' CONSENTITO NEL LIMITE di UN SOLO VOLUME PER VOLTA.
5. LE GUIDE E GLI ITINERARI SONO CONSULTABILI SOLO IN SEDE.

MATERIALE TECNICO - A DISPOSIZIONE dei SOCI IN SEDE: ciaspole, ramponi, piccozze, corde, caschi, imbraghi per arrampicata. Per l'utilizzo del materiale tecnico rivolgersi in sede, versando una quota di noleggio stabilita dalla Sezione.

QUOTA per il NOLEGGIO del materiale tecnico: **5.00 euro**

REGOLAMENTO per il NOLEGGIO dei materiali

Il periodo del noleggio nella forma "WEEK END" SI INTENDE:

dal Venerdì, giorno del ritiro, al Martedì successivo, giorno della consegna.

L'eventuale smarrimento o danneggiamento dei materiali comporta un pagamento inderogabile del valore dei materiali stessi.

REGOLAMENTO - ISCRIZIONI ALLE GITE

- Le Iscrizioni alle gite si ricevono in sede: Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.
 - Non si accettano prenotazioni telefoniche.
 - PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' DA RITENERSI VALIDA SOLO DOPO VERSAMENTO DELLA QUOTA.
 - Si possono prenotare tutte le gite dell'anno in programma, versando l'intera quota per le giornaliere, un acconto per le altre di più giorni, il saldo Vi verrà chiesto a tempo debito. Si precisa che per le escursioni/ trekking di due o più giorni il numero massimo di partecipanti può variare (20/30/40 partecipanti ...), per tanto vale la pre-iscrizione.
 - Le iscrizioni si ritengono chiuse il Martedì prima della gita o a pullman completo.
 - In caso di annullamento di una o più gite, gli iscritti saranno rimborsati il martedì o il venerdì seguenti. In prossimità di una rinuncia da parte dell'iscritto, verrà rimborsata la somma solo se il posto verrà occupato da un altro gitante.
 - L'attività potrebbe essere annullata o spostata nel caso in cui:
 - non si raggiunge il numero minimo di partecipanti;
 - le condizioni meteo non permettono lo svolgimento in sicurezza.
- In questi casi gli iscritti verranno avvisati il giorno prima dell'attività via mail, sul sito internet e tramite il canale WhatsApp. Se non si riceve alcuna comunicazione l'attività è confermata.
- Durante le escursioni, coloro che volessero seguire un itinerario diverso da quello previsto hanno il dovere di comunicarlo agli accompagnatori i quali, a nome dell'Associazione, saranno sollevati da ogni impegno nei loro confronti, l'interessato deve sapere comunque che in tal caso non godrà di nessuna copertura assicurativa.
 - Il Direttore d'escursione è una figura importante, egli ha la facoltà di modificare il percorso durante l'escursione o sospendere la gita, qualora si verificassero situazioni di mancata sicurezza o pericolo che possano compromettere il normale svolgimento della gita e l'incolumità dei partecipanti.
 - Si precisa che la sintesi delle escursioni proposte e descritte in questa pubblicazione servono al solo inquadramento sommario delle uscite.
 - Si raccomanda di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative ed agevolazioni nei rifugi.
 - Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio l'utilizzo del sacco lenzuolo.
 - In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione e al terreno.
 - I minori devono essere accompagnati da persone adulte, garanti e responsabili.
 - Il luogo di RITROVO per la PARTENZA delle uscite è il PARCHEGGIO di Piazza Zena Carnicelli a lato Casa di Riposo San Clemente a San Fiorano in Villasanta: in caso contrario vi verrà comunicato. Si raccomanda la massima puntualità.
 - All'atto dell'iscrizione, il partecipante accetta nella sua integrità il "regolamento gite".
- DETTO CIO' IL C.A.I. DECLINA OGNI RESPONSABILITA' PER DANNI A COSE E PERSONE
-RICORDIAMO CHE PER TUTTE LE GITE E' BENE INFORMARSI SEMPRE PER TEMPO, VENITE IN SEDE O TELEFONATE AL NUMERO FISSO **039/2051786.**
-TIENI D'OCCHIO LE BACHECHE IN PAESE E CONSULTA IL NOSTRO SITO INTERNET:

www.caivillasanta.org

QUOTE ISCRIZIONI GITE

SOCIO	20.00 / 23.00 euro
SOCIO GIOVANE	18.00 euro (fino a 17 anni)
NON SOCIO	27.00 / 30.00 euro
ASSICURAZIONE GIORNALIERA	6.00 euro (x non Soci - Facoltativa)

CONSIGLI COMPORTAMENTALI per escursionisti e alpinisti

L'andare in montagna, il piacere dell'escursione e dell'arrampicata lungo gli innumerevoli itinerari di montagna e il rilassamento fisico e psichico ad esse connaturato sono indubbiamente l'obiettivo auspicabile di ognuno di noi. Per poter raggiungere questa meta e' naturalmente indispensabile una buona preparazione a tutti i livelli, fisica specifica e un buon allenamento.

Preparazione fisico – atletica

Molto spesso l'escursionista sottovaluta la preparazione fisica, proprio nell'affrontare salite discese lunghe e difficoltose. Un'adeguata preparazione fisica, diventa una garanzia quasi sicura per la riuscita dell'escursione. Circa tre mesi prima d'apprestarsi ad affrontare l'itinerario pianificato, e' opportuno quindi iniziare ad allenarsi, tale periodo lo si potrebbe definire anche come fase preparatoria. Sarebbe opportuno trovare il tempo di dedicare un'ora al giorno per camminare all'aria aperta ... aiuta a mantenersi in forma fisica e mentale!!!

Consigli per l'allenamento

Si consiglia di essere attivi tre volte la settimana per venti minuti, praticando jogging, corsa nei boschi e bicicletta. Persone fisicamente fuori forma devono iniziare la preparazione aumentando il passo durante la prima fase, per passare solo successivamente alla corsa vera e propria. Dopo ogni fase di allenamento e' auspicabile una breve estensione dei muscoli interessati, fare stretching Esercizi di rafforzamento muscolare devono essere inclusi nel programma di allenamento. Anche per chi pratica attività invernale è consigliata una ginnastica presciistica specifica preparatoria e di mantenimento.

Consigli per programmare un' itinerario:

- 1- lunghezza del sentiero
- 2- quanto tempo impiego a percorrerlo (Andata e Ritorno o Giro ad anello ...)
- 3- quali sono i punti nei quali potrebbero verificarsi delle difficoltà
- 4- di che tipo di equipaggiamento ho bisogno
- 5- quindi ... documentarsi, informarsi sempre !!!!!

Effettuazione dell'escursione

Partenza - E' consigliabile mettersi in cammino per tempo, sia nel caso si intenda effettuare un'escursione in montagna, sia che si voglia cimentarsi in un percorso alpino più impegnativo. Ogni escursionista / alpinista deve disporre di un certo lasso di tempo, d'altra parte una partenza troppo affrettata (specie all'inizio dell'estate) ci può fare imbattere in nevai non ancora sciolti, che costituiscono un pericolo per l'escursionista.

Equipaggiamento

Scarpe o scarponi da montagna – Non usare mai scarponi da montagna appena acquistati, abituare assolutamente prima il piede alla calzatura. A seconda della stagione e dell'uso che ne verrà fatto devono soddisfare le seguenti esigenze:

- 1- aver una buona aderenza al suolo (suola profilata antiscivolo – suola in gomma speciale per l'arrampicata),
- 2- proteggere dalle ferite,
- 3- essere preferibilmente leggere,
- 4- lasciare respirare il piede, ma essere contemporaneamente impermeabili,
- 5- essere ben allacciabili intorno alla caviglia (soprattutto in discesa) e mai troppo strette (libertà di movimento delle dita), per questo motivi si consiglia sempre l'uso di uno scarpone preferibilmente alto a discapito di una scarpetta bassa.

Zaino

Lo zaino non solo può ridurre o togliere la gioia di andare in montagna, ma può addirittura provocare danni alla salute, quindi farsi consigliare nei negozi di competenza per l'acquisto dello zaino. Il peso deve essere distribuito sulla schiena per tutta la lunghezza dello zaino e soprattutto non riempiamolo di materiali e attrezzature inutili.

Alimentazione

L'escursione (di qualsiasi impegno e grado di difficoltà) richiede uno sforzo particolarmente intensivo di tutto l'organismo umano, perciò benessere e rendimento fisico di ciascuna persona dipendono strettamente da un'idratazione (bere molto) e da un'alimentazione adeguata ma soprattutto dall'evitare errori nell'alimentazione. N.B. In montagna si mangia e si beve non solo per sfamarsi e dissetarsi, ma anche per mantenere la propria efficienza fisica. L'alimentazione non può certamente migliorare il rendimento (il grado di allenamento) è tutta via determinante per sfruttarlo in modo ottimale. Quando più scarsa è la riserva di energia (allenamento scadente), tanto più frequente e mirata è la necessità di reintegrarla durante e dopo l'escursione.

CLASSIFICAZIONE delle DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Il limite superiore dell'escursionismo va a raccordarsi con il limite inferiore dell'alpinismo (1 grado o F). E' di utilizzo comune la suddivisione delle difficoltà escursionistiche in 3/4 livelli con differenti sigle di individuazione.

T- turistico: itinerario su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri.

Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E- escursionistico: itinerario segnalato tra un punto di partenza ed una meta, privo di difficoltà tecniche e indipendentemente dalla quota altimetrica; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento tra valli vicine.

EE- per escursionisti esperti: itinerario che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio - alta e può presentare dei tratti attrezzati (sentiero attrezzato) con infissi (funi-corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

EEA- per escursionisti esperti con attrezzatura: itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco ed imbrago.

CNSAS

NUMERO

SOCCORSO

ALPINO:

118

Ove attivo

utilizzare il

numero unico di

emergenza

europeo:

112

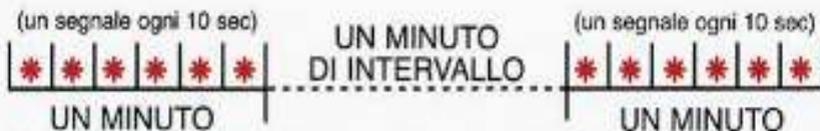
**CAMPAGNA PERMANENTE PER LA
PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN MONTAGNA**

SICURI in MONTAGNA

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

LE MODALITÀ INTERNAZIONALI PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

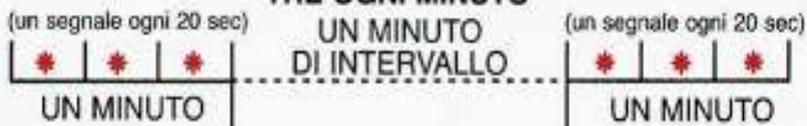
Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:
SEI OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

LE MODALITÀ DI RISPOSTA

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:
TRE OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

**SEGNALAZIONI CONVENZIONALI
USATE QUANDO
ESISTE IL CONTATTO
VISIVO E NON È
POSSIBILE
QUELLO ACUSTICO.**



**POSIZIONE: IN PIEDI
CON LE BRACCIA ALZATE,
SPALLE AL VENTO.**

**POSIZIONE: IN PIEDI
CON UN BRACCIO
ALZATO E UNO ABBASSATO,
SPALLE AL VENTO.**



- RISPOSTA
AFFERMATIVA AD
EVENTUALI DOMANDE

POSTE DAI SOCCORRITORI
• ATTERREARE QUI,
IL VENTO
È ALLE MIE SPALLE.



- NON SERVE
SOCCORSO
- RISPOSTA NEGATIVA

EVENTUALI DOMANDE
POSTE DAI
SOCCORRITORI.

GALLERIA FOTOGRAFICA – Nella galleria fotografica del nostro sito internet sono visibili una selezione delle diverse escursioni CAI Villasanta effettuate durante il corso degli anni. Ogni Socio CAI Villasanta può pubblicare le proprie foto inerenti all'escursione a cui ha partecipato, seguendo alcune semplici istruzioni indicate sul sito. Permettete alcune considerazioni sulle foto. Come prima cosa, il motivo per cui si chiede sempre, a volte con insistenza, di fare una foto di gruppo è perché le fotografie di gruppo e non solo, sono un dei modi per ricordare persone, luoghi, eventi e momenti preziosi ... anche se per qualcuno può sembrare banale! Prima di scattare si chiede più volte se tutti sono presenti e si attende alcuni istanti per verificare che effettivamente non manchi nessuno. Qualcuno potrebbe rimanere fuori e rimanerci male, a qualcuno potrebbe non interessare, qualcuno potrebbe essere timido ... Molte persone, specie in situazioni frenetiche, pensano che fatto lo scatto significhi "rompete le righe" e quindi appena scattate, tutti si dileguano in pochi istanti ... via, non c'è tempo da perdere! Non è facile scattare una foto quando il gruppo è numeroso, è possibile che qualcuno venga con gli occhi chiusi, con la bocca aperta perché sta parlando, con la testa girata ecc. ... "date il tempo al fotografo!" Non è facile posizionare il gruppo, i motivi sono diversi, la luce e la posizione e il risultato? Vediamo: l'orizzonte potrebbe essere storto, la luce eccessivamente forte, due persone probabilmente avranno gli occhi chiusi ma, l'impatto emotivo, il suo valore sentimentale sarà sicuramente forte, la fotografia di gruppo rimane, a nostro parere, l'immagine più popolare da porre in "bella vista". Anche le più semplici foto ricordo, scattate senza una vera e propria tecnica sanno essere avvincenti e colpire nel più profondo del cuore. Cosa ne pensate? Altra considerazione, chiedere il permesso per fare una foto o un video a una persona? Nel momento in cui si vuol fare una foto o un video ad una persona, se il volto di questa è riconoscibile, è necessario chiedere l'autorizzazione alla stessa e noi lo chiediamo! Come per i minori, l'autorizzazione deve essere concessa dai genitori e noi questo lo chiediamo sempre. Ogni volta che si scatta una fotografia, sia essa in un luogo pubblico o privato, bisogna chiedere sempre il consenso a tutti coloro che entrano nell'obiettivo. Il consenso non deve essere necessariamente scritto, ma può essere fornito anche con comportamenti che non lasciano dubbio come il semplice fatto di mettersi in posa davanti alla fotocamera. Ogni pubblicazione è sempre fatta con attenzione, tatto e misura nel rispetto della privacy di ognuno. In ultimo chi fosse interessato alle foto pubblicate sul sito e sul libretto, può scaricarle direttamente o chiedere informazioni in sede. Grazie.

30 Maggio 2021 – Escursione in Emilia Romagna alla Pietra di Bismantova – RE





ESCURSIONI INVERNALI

GENNAIO

Domenica 23 Gennaio: Ciaspolata in Lombardia, Sci e Sci Nordico

FEBBRAIO

Domenica 13 Febbraio: Ciaspolata in Svizzera, Sci e Sci Nordico - Val di Fex e Corvatsch

Sabato 26 Domenica 27 Febbraio: Week end sulla neve al Rifugio Melezè 1812mt. in Alta Val Varaita – Bellino – Cuneo – Piemonte

26/27/28 Febbraio 1 Marzo: Carnevale sulla neve e Corso di SCI al Passo Maniva 1664mt.- Prealpi Bresciane - Val Trompia - BS

MARZO

Domenica 20 Marzo: Ciaspolata in Valnontey, Sci e Sci Nordico - Cogne – AO - Valle D'Aosta

ESCURSIONI ESTIVE

APRILE

31 Marzo 1/2/3 Aprile: " Week end ... di Primavera" in Val Gardena – Trentino Alto Adige - BZ

Domenica 24 Aprile: Escursione in Liguria: Finale Ligure – Varigotti - SV

MAGGIO

Domenica 15 Maggio: Escursione IN ROSA e non ... Lago di Garda , Santuario di Montecastello 691mt. di Tignale -BS

GIUGNO

Dal 28 Maggio al 4 Giugno: Settimana di Trekking in Sardegna centro Orientale

Domenica 19 Giugno: Escursione in Lombardia: Rifugio Valmalza 1998mt. e Bivacco Linge 2289mt.– Valle delle Messi, Alta Val Camonica - BS

LUGLIO

Domenica 3 Luglio: Escursione in Valle D'Aosta: Rifugio Chalet de l'Epée 2370mt.- Valgrisenche - AO

Sabato 16 Domenica 17 Luglio: Week end tra Veneto e Friuli V.Giulia: Rifugio Pier Fortunato Calvi 2164mt. e Monte Peralba 2694mt. – Alta Val Sesis – Sappada -BL

AGOSTO

30/31 Luglio 1/2/3 Agosto: Trekking del Monte Argentera 3297mt., la regina delle Alpi Marittime – Piemonte - CN

SETTEMBRE

Sabato 10 Settembre: Bicilettata, ciclabile naviglio di Bereguardo - Lombardia

Domenica 18 Settembre: Escursione in Piemonte: Rifugio Barba Ferrero 2247mt. – Alpe Vigne Superiore - Alagna Valsesia – VC

OTTOBRE

Domenica 2 Ottobre: **Escursione in Liguria: da Bonassola a Monterosso - SP**

Sabato 15 Ottobre: **Castagnata**

21/22/23 Ottobre: **Week end ..."I colori dell' Autunno" in Val di Funes – Trentino Alto Adige - BZ**

NOVEMBRE

Domenica 6 Novembre: **Escursione + Pranzo Sociale**

Domenica 13 Novembre: **SS. Messa in memoria degli amici Soci defunti del CAI Villasanta presso la Chiesa di San Fiorano a Villasanta.**

Venerdì 25 Novembre: **Assemblea Ordinaria presso Sala Consigliare di Villa Camperio a Villasanta ***

DICEMBRE

Martedì 20 Dicembre: **"AUGURI di BUONE FESTE" presso la nostra sede**

NON TROVATE NEL CALENDARIO EVENTI E MANIFESTAZIONI CULTURALI E SPORTIVE, IN QUANTO AL MOMENTO DI ANDARE IN STAMPA, NON ERANO ANCORA PROGRAMMATE E STABILITE CON DATE CERTE. DURANTE L'ANNO SARA' NOSTRA CURA INFORMARVI PER TEMPO SU QUANTO RIUSCIREMO AD ORGANIZZARE.

* All'ordine del giorno dell' Assemblea Ordinaria in programma a Novembre, verrà letta la **RELAZIONE** del Presidente Uscente e brevi sintesi sulle varie attività svolte nel triennio appena trascorso e la possibilità di votare (si potrà votare anche il 15/18/22 novembre in sede), al termine della relazione, verranno comunicati i risultati elettorali e la convocazione dei nuovi eletti che formeranno il nuovo Consiglio Direttivo per il triennio 2023-2025.



----- NOTIZIE PER GLI SCIATORI -----

Carissimi sciatori,
dove eravamo rimasti ...

Esattamente un anno fa scrivevamo che non sarebbe stato possibile programmare la stagione a causa della grave emergenza sanitaria in atto, le restrizioni imposte dai vari decreti legge ci impedivano di spostarci e raggiungere le località sciistiche, che comunque erano aperte solamente per gli allenamenti in preparazione delle gare dei tesserati FISCI.

Ci siamo però promessi che, non appena sarebbe stato possibile, avremmo ripreso le attività con ancora più forza ed entusiasmo, e ad oggi, nonostante sappiamo bene che l'emergenza non è ancora terminata, possiamo guardare al futuro con più ottimismo, e già nel presente, seppur con le precauzioni necessarie, e con i vincoli imposti dal nuovo decreto legge, possiamo programmare la stagione invernale, riprendendo da dove ci eravamo fermati a Marzo del 2020, con una gran voglia di sciare.

Nel mese di Ottobre siamo già ripartiti con il tradizionale corso di ginnastica presciistica, tornerà anche l'altrettanto storico e consolidato corso di sci al Passo Maniva in Valtrompia nel periodo di carnevale, e a partire dal mese di Gennaio saranno in programma uscite in giornata sulla neve, dedicate allo sci alpino, allo sci nordico ed alle ciaspole.

Consultate il nostro sito e le bacheche in paese per essere sempre aggiornati sulle nostre attività, siamo inoltre a disposizione presso la nostra sede per maggiori dettagli e per raccogliere le vostre iscrizioni. Noi siamo pronti a ripartire, e voi ?

Vi aspettiamo !





26/27/28 Febbraio 1 Marzo 2022

PER I GIOVANI e LE FAMIGLIE

CORSO di SCI e **CARNEVALE** sulla **NEVE** al **PASSO MANIVA**



Tra l'Alta Valle Trompia e l'Alta Valle Sabbia, a 10km dal paese di Collio verso il Passo Maniva, si trova il comprensorio sciistico Maniva Ski. Con i suoi 2000 mt., il Monte Maniva è il luogo ideale per tutti gli amanti degli sport invernali, il luogo ideale per una vacanza all'insegna del relax e del divertimento spettacolare il panorama !

PROPOSTA 1

Pensione Completa
+ Bus + Skipass : € 250,00

PROPOSTA 2

Pensione Completa +
Bus + Skipass + 8 ore
di lezione con maestro
di sci discesa : € 300,00

PROPOSTA 3

Pensione Completa +
Bus + Skipass + 8 ore
di lezione con maestro
di snow-board : € 350,00

**Per informazioni e iscrizioni
rivolgersi in sede CAI
il MARTEDI':
referente Massimo**



APERTURA iscrizioni MARTEDI' 30 Novembre 2021

CHIUSURA iscrizioni MARTEDI' 01 Febbraio 2022

Salvo esaurimento anticipato posti disponibili - www.caivillasanta.org

13 Giugno 2021 – Escursione ai piedi della “REGINA della OROBIE”, La PRESOLANA



20 Giugno 2021 – Escursione Valle di Rhemes, Rifugio delle Marmotte – AO



4 Luglio 2021 – Escursione al Rif.Garibaldi, Val D’Avio al Lago Venerocolo – BS



16/17 Luglio 2021 - Escursione in Val di Fleres, Rif.Cremona, Lago della Stua – BZ



Domenica 24 APRILE 2022

ESCURSIONE in LIGURIA

Alla scoperta dell'entroterra da Finale Ligure a Varigotti - SV

Percorso: Ponte di Verzi 15mt. – Verzi 130mt.- Ponte delle Fate 140mt. – Ponte Sordo 146mt.- Ponte di Voze 168mt.- Ponte dell'Acqua 229mt.- Colla di Magnone 318mt. (chiesetta San Giacomo) – Ponte dell'Acqua 229mt. – Ponte di Voze 168mt.- Arma delle Manie 262mt.- San Giacomo 279mt. – Isasco 247mt. – Bricco 185mt. – Varigotti

Segnaletica: Sentiero SEF (Sentiero Ermanno Fossati) fino al Ponte delle Fate (Antica Via Julia Augusta) – bollo rosso ● Colla di Magnone – due quadrati rossi ■ ■ fino a Varigotti.

Dislivello: 500mt.(diversi saliscendi)

Tempo totale: 5.00 ore

Difficoltà: E/Escursionistico (mulattiera e sentiero)

Note: il pullman verrà a riprenderci a Varigotti - Pranzo al sacco



Finale Ligure si affaccia sul mar Ligure tra i promontori Caprazoppa e Capo Noli ed include un ampio e verde entroterra di particolare interesse naturalistico ed archeologico. Grazie a questo vasto ed eterogeneo territorio, Finale Ligure possiede una spiccata e variegata vocazione turistica: turismo balneare, vela e diving, arrampicate e mountain bike, escursioni naturalistiche, visite culturali ed archeologiche sono le attività che attirano visitatori in tutte le stagioni dell'anno, anche grazie al clima prevalentemente mite durante l'inverno. Una terra da scoprire, ricca di testimonianze storiche che raccontano del suo passato preistorico, un'area di grande rilevanza naturalistica, archeologica e geologica ... dalle grotte abitate dai primitivi ai percorsi Romani con le loro antiche strade lastricate. L'escursione ci porterà alla scoperta di un itinerario suggestivo, piacevole e "poco faticoso".



Domenica 15 MAGGIO 2022

ESCURSIONE in ROSA E NON ... (in LOMBARDIA)

Santuario di Montecastello 650mt. – Tignale – Lago di Garda - BS

Percorso: Campione del Garda 67mt.- Monte Castello 779mt. – Santuario di Montecastello 691mt. – Parcheggio Prabione 565mt.

Segnaletica: sentiero n°267 – n°266 – tratto SP 38

Dislivello: 800mt. (diversi saliscendi)

Tempo totale: 4.00 ore (escluse soste: forra, insediamenti militari, santuario ...)

Difficoltà: E/Escursionistico

Note: Pranzo al sacco – Prestare particolare attenzione su tutta la prima parte di sentiero!

La nostra escursione parte da Campione del Garda risalendo il ripido sentiero che affianca la condotta e dopo una breve galleria arriva al bacino. Il sentiero sale lungo un imponente balzo roccioso calcareo in mezzo ad una rigogliosa macchia mediterranea e prosegue sul crinale fino alla sommità del monte Castello 779mt. Il Santuario di Montecastello è collocato sull'altopiano di Tignale su di una posizione panoramica di straordinaria bellezza a strapiombo sul lago, a pochi km da Gargnano e Limone del Garda. Da questo luogo si può godere di una vista unica sul lago di Garda, dalle alte cime del Monte Baldo a Sirmione e nei giorni di particolare limpidezza fino agli Appennini Modenesi. La sua facciata bianca è visibile persino dal basso Garda. Sorto su di un antico tempio, in seguito trasformato in castello, custodisce un tempietto, la "Casa Santa ", risalente all'800 a.C., con affreschi di scuola Giottesca e tra i numerosi altri, l'ex voto più grande d'Europa, risalente al 1600. Un luogo pieno di storia tra fede e guerra, famoso per la sua bellezza e posizione, è una meta conosciuta per chi frequenta il lago, meno conosciuti sono gli insediamenti militari (trincee ed appostamenti) posti sul monte, che vedremo prima di giungere al Santuario.



Settimana di TREKKING in SARDEGNA Centro Orientale
“Sardegna : un’isola da esplorare e conoscere !”

La Sardegna è da sempre meta di indiscutibile fascino ... Il bellissimo mare, dai fondali molto profondi, è il bene più prezioso dell'isola ma non l'unico. A rendere un mondo a sé questo angolo d'Italia un po' schivo, sono tradizioni millenarie ancora vive tra il fiero popolo sardo, un'archeologia unica al mondo, ricca di nuraghi, menhir e tombe giganti e un entroterra non meno affascinante e per certi versi misterioso

Un viaggio navigando in un mare di smeraldo, tra piccole e grandi insenature dalla sabbia bianchissima: questa è la Sardegna, un'isola che stupisce il visitatore per i suoi contrasti naturali, luci e colori, un paese di antichissime tradizioni, immerso in una natura selvaggia e incontaminata, nonostante il turismo. Situata al centro del Mediterraneo, la Sardegna regala al visitatore un ambiente naturale unico, nello stesso tempo aspro e dolcissimo. L'uomo, infatti, è in certe zone quasi una rara presenza; vaste superfici sono rimaste magicamente intatte, ricche di piccole zone desertiche, stagni e boschi rigogliosi con alberi anche millenari. ***Per chi al mare preferisce la montagna ...*** La Sardegna ha un carattere prevalentemente montuoso, non tanto dal punto di vista altimetrico quanto dal punto di vista morfologico, cioè per l'asperità, le pendenze e la limitata fertilità dei suoli. Andremo alla scoperta della regione del Gennargentu, il più vasto complesso montano della Sardegna, con i suoi pittoreschi scenari dove la natura occupa un posto di primo piano. Il Gennargentu, il suo nome deriva (la porta d'argento) dalla tonalità delle sue rocce, raggiunge la sua maggiore altezza in quelle che sono anche le più alte vette dell'intera isola (Punta La Marmora 1834mt., Bruncu Spina 1829mt., P.Florisa 1822mt., M.Spada 1822mt.), si impone sul paesaggio circostante con una vasta successione di groppe e di vette, è un grande territorio selvaggio e incontaminato, frequentato da una fauna di elevato pregio naturalistico. Di pregio è anche la flora a macchia mediterranea costituita da piante, in gran parte sempreverdi con la caratteristica di essere particolarmente resistenti alla siccità. ***Numerosi i sentieri che si possono percorrere, veri e propri percorsi escursionistici di variabile difficoltà che permettono all'escursionista di penetrare all'interno e trovarsi faccia a faccia con l'aspetto più bello, profondo ed intimo della Sardegna: la sua natura selvaggia e incontaminata un infinito mondo da perlustrare in escursione!!***

Escursioni in programma:

Golfo di Orosei – Supramonte Dorgali / Urzulei: Gole Gorrupo – Supramonte Oliena :
Monte Corrasì 1463mt. - Supramonte Orgosolo : Foresta di Montes / Monte Fumai
1316mt. / Monte Novo San Giovanni – Gennargentu / Punta la Marmora 1834mt. –
Villaggio nuragico di Tiscali.

"Mare, montagna, boschi, deserti, paludi e altipiani. Il paesaggio in Sardegna cambia nello spazio di pochi chilometri ... Tanti mondi in un'isola!"



Domenica 19 GIUGNO 2022

ESCURSIONE in LOMBARDIA – Alpi Retiche mer. Rifugio Valmalza 1998mt.e Bivacco Linge 2289mt. VALLE delle MESSI, Alta Val Camonica - BS

Percorso: Ponte di Legno, Sant' Apollonia - Case Salizzi 1580mt.- Case Pradazzo 1650mt. - Rifugio Valmalza 1998mt. - Bivacco Linge 2289mt.

Segnaletica: sentiero n°158 – n°157

Dislivello: 800 mt. (fino al Bivacco Linge)

Tempo totale: 6.00 ore (giro ad anello completo) – 1.30 ore al Rifugio Valmalza

Difficoltà: E/Escursionistico

Note: Pranzo al sacco o al rifugio – Rif. Valmalza e Bivacco Linge (CAI Pezzo - P. di Legno)
Per l' itinerario di ritorno, dal Bivacco Linge si sale al Lago Nero 2387mt. si prosegue per le Baita Gariola 2121mt. e poi si scende fino a incrociare la carrareccia.

Questa escursione ci porta in un piccolo paradiso terrestre, la Valle delle MESSI, ritenuta da molti una tra le più belle valli camune, siamo nel Parco dello Stelvio. Salendo dalla località di Sant' Apollonia 1580mt., la Valle delle MESSI è la più settentrionale della Val Camonica, si stende a nord di Ponte di Legno, situata tra il Passo Gavia 2621mt. e il Passo di Pietra Rossa 2963mt.. Nella parte superiore accanto al solco principale che piega a sinistra, si aprono a ventaglio le convalle del Rio di Monticelli ad ovest, di Valmalza a nord e di Savoretta a est. Percorrendo una comoda carrareccia che parte da Sant' Apollonia si giunge al Rifugio Valmalza 1998mt. e poi su sentiero si sale al Bivacco Linge 2289mt. posto alla testata della valle, in un' ampia e bella conca. Il Rifugio Valmalza, piccolo e accogliente a gestione familiare, è stato ottenuto ristrutturando l'omonima malga. Il Bivacco Linge si chiamava Malga Monticelli di Valmalza ed era stato utilizzato dai pastori che pascolavano il loro bestiame nei dintorni. In seguito venne abbandonato ed andò in disuso fin quando decisero di recuperarlo trasformandolo in un bivacco. La Valle delle MESSI è ricca di sentieri, cascate d'acqua, rigogliosa flora e popolata da una numerosa fauna. E' percorsa dal torrente Frigidolfo che unendosi al Narcanello a Ponte di Legno, dà vita al fiume Oglio.



Domenica 3 Luglio 2022

ESCURSIONE in VALLE D'AOSTA – Alpi Graie

Rifugio Alpino Chalet de l'Épée 2370mt. - VALGRISENCHÉ - AO

Percorso: Valgrisenche 1664mt.- Mondanges 1690mt.- Pranond 2038mt.- Praz Landzet 2180mt. – Rifugio Chalet de l'Épée 2370mt.

Segnaletica: sentiero Alta Via Valle D'Aosta n°2 ▲ – sentiero n°9

Dislivello: 710mt.

Tempo totale: 3.00 ore di salita al rifugio – 6.00 ore per il giro ad anello

Difficoltà: E/Escursionistico

Note: - Pranzo al sacco o al rifugio (Gestione privata)

Il Rifugio Chalet de L'Épée 2.370mt. è ubicato nel Comune di Valgrisenche, la struttura è posta nelle vicinanze dell'omonimo alpeggio Alpe Epée ai piedi del vallone del Bouc, sul versante ds orografico della valle e si trova lungo l'Alta Via N°2 della Valle D' Aosta. Nell' anno 1986 due fratelli originari della Valgrisenche, Ivo e Dario Gerbelle, decisero di intraprendere una lunga e coraggiosa avventura insieme, costruendo il loro rifugio (prima c'era una malga) in stile alpino, in pietra e copertura del tetto in lose - piode. L'ambiente circostante è suggestivo, il vallone del Bouc offre una scenografia mozzafiato, con una vista panoramica sulla Punta Rabuigne 3261mt. e il Glacier de l' Epée. Lo Chalet de l'Épée ha una capienza di 80 posti letto e un locale invernale (sempre aperto) con 6 posti letto, la cucina è di tradizione valdostana, con un occhio di riguardo ai piatti e ai prodotti tipici. Luogo selvaggio e incontaminato è il regno delle marmotte e ricco di fauna alpina, stambecchi e camosci. Sua maestà l'aquila nidifica in zona. Il rifugio è posto di passaggio per gli escursionisti del Tour du "Grand Paradis", è punto - tappa dell'Alta Via Glaciale e del celebre ultra - trail "Tor des Géants". Questa escursione è consigliata per la varietà di ambienti e panorami, boschi di abeti, praterie, alpeggi ristrutturati e resti di fortificazioni.



Sabato 16 Domenica 17 LUGLIO 2022

WEEK END tra VENETO e FRIULI V.GIULIA – Alpi Carniche Rifugio Pier Fortunato Calvi 2164mt. e salita al Monte Peralba 2694mt. Alta Val Sesis – Sappada – BL

PRIMO GIORNO

Percorso: Cima Sappada, frazione Cretta 1250mt.- Rif.Pian del Cristo 1410mt.- Baita Rododendro 1700mt. – Rif.Sorgenti del Piave 1830mt. - Rif.P.F.Calvi 2164mt.

Segnaletica: sentiero n°139 – sentiero Frassati – sentiero n°136 e n°132

Dislivello: 950mt.

Tempo di salita al rifugio: 4.00 ore

Lunghezza: 11 km circa

Difficoltà: E/Escursionistico medio

Note: pranzo al sacco – obbligatorio sacco lenzuolo – al rifugio trattamento in mezza pensione (cena, pernottamento e colazione)

SECONDO GIORNO

Percorso: Rif.P.F.Calvi 2164mt.- Passo Sesis 2314mt. – Monte Peralba 2694mt.- Rif. Sorgenti del Piave 1830mt.- Passo del Roccolo 1790mt.- B. Rododendro 1700mt.-Rif.Pian del Cristo 1410mt. – Cima Sappada , frazione Cretta 1250mt.

Segnaletica: sentiero n°132 – n°136 – sentiero Frassati – sentiero n°139

Dislivello: +700mt. in salita alla vetta del Monte Peralba / -1450mt. in discesa al bus.

Tempo totale: 7.00 ore

Lunghezza: 15 km circa

Difficoltà: E/Escursionistico medio – EE / Escursionisti Esperti per la salita al M.Peralba per la via Normale Austriaca o detta anche la via Comune "Papa Giovanni Paolo II" .

Note: pranzo al sacco – oppure in uno dei rifugi sul percorso di discesa.



..... là dove sgorgano le acque del fiume PIAVE, sacro alla patria, dal Rifugio Calvi alla vetta del Monte Peralba, in ricordo della salita effettuata dal Santo Padre Papa Giovanni Paolo II il 20 Luglio 1988.



Il Rifugio Pier Fortunato Calvi è situato a quota 2164mt. in una posizione panoramica, sulla conca straordinariamente bella, dove sgorgano le acque del Fiume Piave, tra il M. Peralba 2694mt. e il M. Chiadenis 2459mt. Di proprietà della Sez. CAI di Sappada è gestito da oltre 40 anni dalle fam. Galler e Pachner. Il rifugio mette a disposizione agli appassionati della montagna 50 posti letto, a cui si aggiungono i servizi, le docce e l'ottimo ristorante. Proprio la cucina è uno dei grandi vanti del rifugio, i piatti della tradizione sappadina si abbinano a ricette classiche e curiose. L'ambiente interno tradizionale è quasi magico, l'atmosfera incredibile che si percepisce già sui sentieri e il panorama davvero spettacolare che regala la conca su cui è situato il rifugio, sono le caratteristiche uniche di una realtà ormai divenuta simbolo delle Alpi di Sappada. La lunga vita del Rifugio Pier Fortunato Calvi inizia il 26 settembre del 1926 come caserma della Guardia di Finanza. Dopo le vicende della Seconda Guerra Mondiale il rifugio fu ristrutturato nel 1954 e nel 1955 la gestione viene affidata al CAI di Sappada. Protagonista delle zone circostanti al Rifugio Calvi è stata la Prima Guerra Mondiale, su questi monti si sono combattute tante decisive battaglie, testimonianza ancora viva è nel sentiero storico costruito e scavato nella roccia tra il 1915 e il 1918 (il percorso collega il Fortino di Casera Vecchia con l'area del rifugio Calvi). Il rifugio è un comodo punto d'appoggio per gli escursionisti, gli appassionati del free climbing, gli amanti della natura ma anche per chi volesse affrontare una gita alla scoperta dei luoghi della Grande Guerra, lungo i sentieri si possono incontrare dai fortini alle gallerie, passando per fortificazioni varie. Localizzato al confine Italo-Austriaco, il rifugio è una delle possibili tappe della famosa Traversata Carnica, che passando proprio alle pendici del M. Peralba, collega San Candido con Tarvisio. L'imponente monolite di roccia calcarea di colore bianco, da cui il suo nome in dialetto "peralba" (pietra bianca) offre anche ascensioni per tutti i tipi e tutte le abilità. In vetta al M. Peralba, il panorama è da mozzafiato, dalle dolomiti Sappadine alle cime austriache, la Val Vidsende e le sorgenti del Piave. Raggiunta la meta, il fascino della conquista appagherà della fatica. Un giro forse poco conosciuto che merita di essere scoperto, di notevole interesse e incantevole su una delle cime più belle delle Dolomiti Carniche: il M. Peralba, che dopo il M. Coglians 2780mt., è la seconda cima più alta della catena montuosa carnica.

30-31 LUGLIO 1-2-3 AGOSTO 2022

TREKKING - TOUR dell'ARGENTERA

la REGINA del Parco Naturale delle Alpi Marittime - PIEMONTE

*“L'Argentera viene considerata la Regina, separata irrimediabilmente dal suo amato,
il Re Monviso e destinata solamente ad osservarlo per l'eternità ...”*

Il Tour dell'Argentera si svolge interamente nella vastissima Valle Gesso, ci troviamo nel Parco Naturale delle Alpi Marittime, in provincia di Cuneo, sul confine tra i comuni di Entracque e Valdieri (centro principale e sede del parco), gemellato dal 1987 con il vicino Parco nazionale francese del Mercantour. Gli spunti da approfondire saranno molteplici e decisamente vari, dall'importanza naturalistica e geologica dell'area, alle vicende storiche che hanno animato questi regali territori che a lungo furono destinati a dimora estiva e riserva di caccia del Re di Casa Savoia. Ci troviamo nell'area protetta più grande del Piemonte: oggi questo angolo incantato, misterioso, ancora selvaggio di montagna custodisce, all'ombra delle sue severe e ardite vette, i ghiacciai più meridionali delle Alpi, innumerevoli laghi alpini e un tesoro di biodiversità animale e vegetale. Qui, lo stambecco è di casa e le marmotte annunciano con i loro fischi l'arrivo di escursionisti e alpinisti in cammino con "curiosità" e "rispetto" sui sentieri e sulle mulattiere di questo Parco da Re.



Quest'anno il trekking sarà una lunga, intensa, affascinante, avventurosa traversata che ci impegnerà fisicamente, di sicuro ci regalerà splendidi panorami e bellissime sensazioni. Un trekking accessibile ad escursionisti allenati con una buona preparazione fisica e la capacità di camminare per 6/7 ore al giorno.



L' Argentera si trova in un Parco naturale che ha nel suo interno una rete escursionistica straordinaria con oltre 400 km di itinerari segnalati che permette di immergersi nella natura lungo sentieri, mulattiere e strade militari, autentici capolavori di ingegneria naturalistica. Rifugi alpini e bivacchi permettono di vivere la montagna in quota ad alpinisti ed escursionisti. Il Monte Argentera è una struttura morfologicamente complessa, composto da una serie di vette, il cui nome "serra" ne sottolinea la morfologia simile a una grande muraglia. Discosta dallo spartiacque principale della catena alpina, la Serra dell'Argentera si erge su una dorsale secondaria della cuneese Valle Gesso e ne costituisce l'elevazione maggiore, il simbolo delle Alpi Marittime. Questo complesso di rocce metamorfiche culmina in un'affilata cresta che si distende ininterrottamente per quasi 1km da sud a nord. Quattro sono le maggiori cime: Cima Sud 3297mt.(la più elevata), Cima Nord 3286mt., Gelas di Lourousa 3261mt. e Monte Stella 3262mt. Il nome Argentera deriva dal latino *argentum* (*argento*), probabilmente il toponimo deriva dall'innevamento perenne della montagna (almeno in tempi passati), che la rendeva simile all'argento.



"... quindi un trekking tutto da scoprire! "



Sabato 10 SETTEMBRE 2022

BICICLETTATA: la ciclabile del NAVIGLIO di BEREGUARDO, MORIMONDO, GRAVELLONA LOMELLINA

Partenza da Abbiategrasso, faremo un giro ad anello di circa 80 km tra le provincie di Milano e Pavia. La ciclabile del Naviglio è in prevalenza pianeggiante dalla partenza fino a Bereguardo. Pedaleremo su facile itinerario ciclo turistico, una delle più belle e meno frequentate ciclabili lombarde. L'unico aspetto da segnalare è che non ci sono protezioni tra la carreggiata e l'acqua, ma la presenza del prato al fianco alla ciclabile rende l'itinerario perfettamente sicuro. Sul percorso, al 6 km circa, faremo una deviazione verso destra in direzione Morimondo, per la visita all'abbazia cistercense, in stile gotico, completata nel lontano 1296. Da Bereguardo il nostro percorso lascia la ciclabile per seguire strade provinciali secondarie attraversando la pianura pavese e il fiume Ticino sul caratteristico Ponte delle Barche, voluto dai Visconti nel 1374. Tra risaie e cascine, andremo alla scoperta del "paese dipinto" di Gravellona Lomellina, una vera e propria mostra, un'esposizione a cielo aperto. Faremo ritorno ad Abbiategrasso passando alla periferia di Vigevano, tempo permettendo un salto nel centro storico della città potremmo anche farlo !!



Domenica 18 SETTEMBRE 2022

ESCURSIONE in PIEMONTE

**Rifugio Barba Ferrero 2247mt. - Alpe Vigne Superiore
Parco Naturale Alta Val Sesia - Alagna Valsesia - VC**

Percorso: Alagna V., Parcheggio Piazzale Wold - Piazzale dell' Acqua Bianca 1500mt.- Alpe Fum Bliz 1603mt. - Alpe Blatte 1610mt. - Alpe Vigne Inferiore 2060mt. - Alpe Vigne Superiore Rifugio Barba Ferrero 2247mt.

Possibile itinerario di discesa: Rif.B.Ferrero - Alpe Flua 2247mt.- Alpe Testanera 2260mt. Alpe Im-Mittlental 1928mt.- Alpe Fum Bliz 1603mt. - P.le Ac.Bianca 1500mt.- P.le Wold

Segnaletica: sentiero n°207 - n°207D - n°207A

Dislivello: 800mt.

Tempo totale: 2.30 ore al rifugio - 5.30 per il giro ad anello.

Difficoltà: E/Escursionistico

Note: da P.le Wold servizio navetta per P.le Acqua Bianca - Pranzo al sacco o al rifugio

Il Rifugio Barba Ferrero, di proprietà della Sez. CAI di Vercelli, è situato a quota 2247mt. presso l'Alpe Vigne Superiore, nel Comune di Alagna Valsesia, in una posizione unica, al centro dello spettacolare anfiteatro granitico e glaciale costituito dalle cime del Monte Rosa che formano l'imponente versante sud del massiccio (tra cui la Piramide Vincent 4215mt., la Punta Gnifetti 4554mt.), siamo nel cuore del Parco Naturale dell'Alta Valsesia. La struttura costituita da due edifici ricavati dal restauro di due baite conclusosi nel 2021. L'escursione al Rifugio Barba Ferrero, tra le tante possibilità in questa valle, è la più frequentata, varia ed appagante, si svolge su un ottimo sentiero e attraversa un territorio molto interessante dal punto di vista storico, paesaggistico e geologico. Il lungo rientro per la via dell' Alpe Testanera completa un' itinerario vivamente consigliato agli escursionisti.



Stupenda escursione che ci porterà a percorrere la parte alta della valle del Sesia, il Monte Rosa sembrerà proprio a due passi e la sensazione è che se allunghiamo la mano possiamo toccarlo ...

Domenica 1 Ottobre 2022

ESCURSIONE in Liguria

Da Bonassola a Monterosso sul sentiero VerdeAzzurro - SP

Percorso: Bonassola 5mt. - Scernio 183mt. - Levanto 3mt.- case S.Carlo 175mt. - case Lovara 250mt. - Sella del Torrino 322mt.- Punta Mesco 325mt.- Monterosso 12mt.

Dislivello: 600mt.(diversi saliscendi)

Lunghezza percorso: 11km circa

Difficoltà: E/Escursionistico - Media difficoltà (mulattiere selciate /sentiero/scalinate/asfalto)

Tempo: 5.00 ore (soste escluse)

Segnaletica: sentiero CAI n°691 - Tratto SVA - Sentiero Verde Azzurro 

Note: Attenzione alla segnaletica!! - Pranzo al sacco - da FS Deiva Marina in treno fino a Bonassola, per il ritorno in treno da Monterosso a Deiva Marina FS.

Anche quest'anno ritorniamo a camminare su un altro tratto del Sentiero Verde-Azzurro, come ben sapete è un itinerario che collega Genova a Portovenere percorrendo a mezza costa la Riviera di Levante. Con un percorso di circa 140 km lungo sentieri, strade a fondo naturale, scalinate e brevi tratti di asfalto, tocca tutte le località rivierasche abbinando l'interesse naturalistico e quello paesaggistico. Questo tratto di litorale è un territorio in genere formato da alte costiere rocciose e frastagliate a picco sul mar ligure, con un caratteristico paesaggio a terrazza per agevolare la coltivazione dei terreni. Da Bonassola a Monterosso, un'escursione indimenticabile. La via costiera che porta da Monterosso a Levanto, si trova all' interno del parco Nazionale delle Cinque Terre, il paradiso dei pittori, lungo un itinerario che ancora una volta ci incanta con viste sul mare (in particolare da Punta Mesco) che ci porteranno a credere di non averlo mai davvero ammirato in tutto il suo splendore, fino a oggi. Levanto è altrettanto incantevole, anche per la sua posizione unica: una vallata circondata da verdi colline e natura incontaminata, un villaggio da sempre sinonimo di bellezza e vacanza, nido di artisti e del buon vivere Un' escursione lungo sentieri costieri ricoperti di fiori selvatici, boschi profumati di ginepro e pino marittimo, splendidi vigneti e limoneti aperti su viste panoramiche sul mare.



Sabato 15 Ottobre 2022

ANDIAMO A FAR CASTAGNE ... E NON SOLO!

E' arrivato il tempo di raccogliere le castagne!

Se dovessimo identificare l'autunno con un frutto non potremmo che pensare alla castagna, simbolo per eccellenza di una stagione dell'anno particolarmente affascinante e ricca di colori e profumi intensi. La castagna, assieme ai funghi, è il dono più rappresentativo e prezioso che l'autunno ci offre tra settembre e dicembre.

Noi andremo a raccogliere castagne ... dove esattamente? Boschi dove raccogliere castagne sono innumerevoli, decideremo nel corso dell'anno dove andare! L'escursione prevede di raccogliere le castagne, ma anche di trascorre una giornata in un' ambiente che in questa stagione si veste di colori particolari e spettacolari, dove la natura inizia ad assopirsi prima del lungo letargo invernale e durante la sosta pranzo, ovviamente, faremo le caldarroste!

Le castagne diventano le protagoniste di splendidi piatti della storia culinaria di tutto il paese, oltre che il fulcro di riti e tradizioni fortemente radicate specie nelle comunità montane e rurali. In autunno è un classico farsi una bella scorpacciata di castagne. Pensate che un tempo questo delizioso frutto era talmente presente sulle tavole delle popolazioni di montagna da essere considerato "il pane dei poveri". La coriacea buccia marrone contiene al suo interno una polpa ricca di qualità nutritive e proprietà energetiche. Semplicemente bollite o arrosto le castagne sono davvero deliziose, ma con un po' di creatività con questo ingrediente si possono realizzare svariate ricette.



Curiosità sui castagni: Il castagno è un albero ultracentenario. Ed è proprio un castagno ad essere una delle piante più longeve sul territorio italiano. Più precisamente, è il Castagno dei Cento Cavalli, iniziò a germinare nel parco naturale dell'Etna oltre 3000 anni fa. L'albero, considerato come il più famoso e grande d'Italia, è oggetto di uno dei più antichi atti di tutela naturalistica, se non il primo del genere. Nel 1982 è stato inserito nel patrimonio italiano dei monumenti verdi, ed è nei primi 150 con alto valore storico e monumentale. Il Castagno dei Cento Cavalli è un albero di castagno, ubicato nel Parco Regionale dell'Etna nel bosco di Carpineto in territorio del comune di Sant'Alfio (CT) nel cui stemma civico è raffigurato. Il castagno, considerato come il più famoso e grande d'Italia e oggetto di uno dei più antichi atti di tutela naturalistica - se non il primo del genere - in Sicilia, è stato studiato da diversi botanici e visitato da molti personaggi illustri in epoche passate. La sua storia si fonde con la leggenda di una misteriosa regina e di cento cavalieri con i loro destrieri, che, si narra, vi trovarono riparo da un temporale.

Venerdì 21 Sabato 22 Domenica 23 Ottobre 2022

**WEEK END "I COLORI dell'AUTUNNO"
VAL di FUNES – Parco Naturale Puez-Odle
Trentino ALTO ADIGE – BZ**

Difficile immaginare qualcosa di più spettacolare della Val di Funes in autunno. Se il sole splende in un cielo blu che di più non si può, allora il gioco è fatto ...! La calda tavolozza di colori che ne accende i panorami mozzafiato è davvero imbattibile! La Val di Funes è un gioiello, la "Perla della Alpi", è una delle ultime valli rimaste incontaminate, piccola ma affascinante nel cuore delle Dolomiti.

Una breve descrizione della valle per renderci conto di dove andremo. La Val di Funes, in tedesco Villnößtal, è una valle lunga soli 24 km, nasce dalle maestose cime del Gruppo delle Odle e si spinge fino ai vigneti della Valle Isarco. Un tempo la Val di Funes viveva quasi esclusivamente di agricoltura, oggi si contraddistingue per il marchio di qualità della "mobilità dolce" per le vacanze sulle Alpi e Funes si impegna infatti ad offrire ai turisti una vacanza sostenibile, all'insegna della tutela dell'ambiente. Notevole, in tutta la valle, i siti di interesse storico, artistico e naturalistico. Il comune di Funes si trova in una valle laterale della Valle Isarco, tra Chiusa e Bressanone e conta circa 2.600 abitanti, il capoluogo della valle è il soleggiato paese di San Pietro e comprende le frazioni di Tiso, San Valentino, San Giacomo, Colle e Santa Maddalena (con la sua chiesa, uno dei simboli della valle). Noi alloggeremo in un hotel nella frazione di Tiso che si trova sopra l'entrata della valle; qui il paesaggio è caratterizzato dai terrazzamenti posti a media altitudine, mentre sui pendii prosperano vigneti e castagni. La valle si distingue per gli idilliaci paesini e i bei masi contadini, circondati dai prati e il gruppo dolomitico delle Odle fanno da scenario a questo meraviglioso mondo. Le Odle fanno parte del territorio del Parco Naturale Puez-Odle, costituito nel 1978, si estende per 10.722 ettari.



Le Odle segnano il confine tra la Val di Funes e la Val Gardena, completamente integrati nel Parco Naturale Puez-Odle. L'intera catena viene divisa in due dalla Forcella del Mezdi 2597mt., dal lato est abbiamo la parte centrale con il Sass Rigais 3025mt. e a ovest abbiamo la parte delle "Odles", che in ladino significa "aghi". Il Sass Rigais con i suoi 3.025mt. è alto quanto la vicina Furchetta, ma grazie alla sua forma imponente è riconosciuto come vetta più alta e più frequentata del Gruppo delle Odle. Sono considerate il gruppo più bello delle Dolomiti per il loro profilo classico e frastagliato. Per rendersi conto di questo meraviglioso ambiente, dal panorama indimenticabile, basta percorrere il sentiero Adolf Munkel (detto anche Sentiero delle Odle) che si snoda ai piedi delle impressionanti pareti delle Odle considerato uno dei percorsi dolomitici più suggestivi. Durante il week end andremo alla scoperta di questa "magnifica" valle !!



“Fermiamoci semplicemente in quel fondovalle incantato, nella quiete profonda del fuori stagione, ad ammirare la veduta dolomitica forse più bella e riconoscibile dell’ intero arco alpino, splendida più che mai nel suo abito autunnale”

1/2/3/4 Agosto 2021 – Trekking traversata della MAJELLA – Chieti - Abruzzo









17 Ottobre 2021 – Escursione sull'App. Parmense, Rif. Mariotti al Lago Santo – PR



23 Ottobre 2021- Castagnata a Primaluna, Valsassina – LC



7 Novembre 2021 – GIORNATA DEL e PER IL SOCIO



Foto di alcuni dei 49 Soci a cui è stato dato un riconoscimento per i loro 25 e 50 anni di appartenenza al Sadalizio.

13 Novembre 2021 – Escursione da Deiva Marina a Bonassola – La Spezia



ATTIVITA' GRUPPO SENIOR

Novembre 2021

Un altro anno sta per finire, ancora una volta ricco di belle escursioni del gruppo senior che si è arricchito della presenza di un buon numero di signore , questa è una buona occasione per aggregare nuove persone. Come sempre ci si organizza per l'uscita del giovedì il mercoledì mattina alle 11:00 (tempo permettendo) davanti alla sede CAI scegliendo itinerari che possano accontentare tutti. Vista la situazione d'emergenza virus si raccomanda di rispettare le procedure e di esibire il green pass.

Un caro saluto a tutti, vi aspettiamo, ciao.

Edgardo



Nel periodo post-scuola alcuni componenti del gruppo senior, collaborano con gli oratori di Villasantà nelle uscite in ambiente montano.

Sopra - Foto di gruppo con i ragazzi dell'oratorio feriale Luglio 2021.

Il programma delle uscite feriali per l'anno 2022 è consultabile sul sito nella pagina riservata al GRUPPO SENIOR.

RIASSUNTO delle ATTIVITA' del CAI VILLASANTA 2021

GENNAIO

Chiusa la sede fino a nuovo comunicato.

FEBBRAIO

Visto le disposizioni del Ministero della Salute, della Regione Lombardia, del CAI Regionale Lombardo e del Comune di Villasanta per la prevenzione della diffusione del contagio del CORONAVIRUS l'anno inizia con tutte le attività della sezione sospese e la sede parzialmente aperta solo in ZONA GIALLA. In ZONA ARANCIO e in ZONA ROSSA la sede rimane chiusa fino a nuovo comunicato.

MARZO

Arriva a fine Marzo la notizia dalla Sede Centrale – Ufficio Segreteria generale, firmata dal Direttore, Andreina Maggiore: Tesseramento 2020 - Proroga efficacia copertura assicurativa al 31 Maggio 2021. Inviata a tutti i Soci una mail informativa con le nuove disposizioni procedure per rinnovare la tessera per l'anno 2021.

APRILE

Martedì 27 Aprile: riapre l'ufficio segreteria della nostra SEDE, in osservanza alle norme vigenti, la sede sarà aperta nei giorni di Martedì e Venerdì dalle ore 20.30 alle ore 21.30 per rispettare il COPRIFUOCO delle ore 22.00. L'accesso dei Soci e non Soci alla Sede non è ancora liberamente consentito, si entra uno alla volta, riapriamo la sede con le condizioni e le misure prudenziali ormai note a tutti, limitando la copresenza nei locali di attività e ... non dimenticate la mascherina! Potranno accedere i Soci che devono regolarizzare il rinnovo, i Soci che ancora devono rinnovare e chi intende aderire come nuovo Socio al nostro sodalizio.

MAGGIO

Domenica 2 Maggio: ARD Assemblea Regionale dei Delegati della Lombardia in modalità virtuale, l'Assemblea è stata coordinata dalla sezione di Cassano D'Adda (50 anni di fondazione) il nuovo Presidente Regionale del CAI Lombardia è Emilio Aldeghi della sezione CAI di Lecco ... buon lavoro al nuovo Presidente eletto e a tutto il Consiglio Direttivo.

Sabato 23 e Domenica 24 Maggio: Assemblea Delegati Nazionale per la prima volta da remoto, l'ordine del giorno per la giornata di sabato prevede la relazione morale del Presidente Vincenzo Torti sullo stato del Club Alpino Italiano e diverse votazioni tra cui l'elezione di due Vicepresidenti (eletto Francesco Carrer e rieletta per secondo mandato Lorella Franceschini), riconoscimenti, Soci onorari, medaglie d'oro, l'aggiornamento da parte del Vicepresidente Antonio Montani sul progetto del Sentiero Italia CAI

Giovedì 27 Maggio: nel pomeriggio, incontro tra i 7 ragazzi vincitori del progetto "Nelle squame di una trota 2 – Fuga dalla plastica" presso la biblioteca di Macherio, presenti con noi il gruppo del "Family CAI" delle Sezioni Macherio e di Vedano al Lambro.

Domenica 30 Maggio: SI RIPARTE!! Escursione da Vologno alla Pietra di Bismantova – Reggio Emilia, prima escursione in periodo ancora d'emergenza, numeri ridotti sul bus (38 partecipanti), spiace perché molti Soci sono dovuti rimanere a casa! Giornata bellissima in un' ambiente diverso, unico nel suo genere ... al cospetto della magnifica "Pietra".

GIUGNO

Martedì 1 Giugno: apertura regolamentata della palestra esterna d'arrampicata

Sabato 5 Domenica 6 Giugno: week end al Rifugio Porta ai Piani dei Resinelli per i 7 ragazzi "eroi" del progetto "Nelle squame di una trota 2 – Fuga dalla plastica", bellissima esperienza in ambiente e ... pulizia dai rifiuti!! Noi presenti domenica mattina per il momento conclusivo, tanto entusiasmo da parte dei ragazzini e tanta voglia di conoscere, capire, scoprire, fare, stare insieme e ... giocare.

Domenica 13 Giugno: ESCURSIONE in Lombardia, ai piedi della "REGINA della OROBIE", La PRESOLANA partendo dal Passo della Presolana fino alla Grotta Pagani , passando dal Bivacco Città di Clusone ... giornata bellissima, calda ma con il cielo azzurro senza neanche una nuvola, una giornata così in Presolana capita 1 su 100!! Tutti contenti, soddisfatti e cotti dal sole (42 partecipanti).

Domenica 20 Giugno: ESCURSIONE in Valle D'Aosta al Rifugio delle MARMOTTE 2142mt. in Valle di Rhemes saliti per il Vallone dell'Entrelor. Giornata non bellissima come meteo, temporale mentre stavamo scendendo per il Vallone di Sort (40+4 partecipanti).

LUGLIO

Domenica 4 Luglio: ESCURSIONE in Lombardia al Rifugio GARIBALDI 2548mt. in Alta Val d'Avio al Lago Venerocolo da Temù fino a Malga Caldea in navetta e poi in "cammino" fino al rifugio. La giornata era iniziata bene, con il sole e il cielo azzurro, poi puntuale è arrivata la pioggia che ci ha accompagnato per tutta la discesa ... peccato , ma comunque è andato tutto bene !(35 partecipanti)

Sabato 17 Domenica 18 Luglio: Week end in Alto Adige in Val di Fleres al Rifugio Cremona 2423mt. al Lago della Stua. Purtroppo il meteo non è stato dei migliori, siamo giunti al rifugio sotto una pioggerellina e nuvole basse che andavano e venivano, però siamo stati accolti dal rifugista Hermann con un grappino di benvenuto, accoglienza, ospitalità ... e simpatia sono i termini con cui vogliamo ricordare quest'uscita, nonostante anche il giorno dopo il tempo era brutto e non ci ha permesso di portare a termine l'itinerario. Sarà per un 'altro anno? (23 partecipanti)

AGOSTO

1/2/3/4 Agosto: 12 escursionisti al trekking grande traversata della Majella, Chieti in Abruzzo. Quattro giorni, in un' ambiente particolare per la sua bellezza "lunare", ambiente severo e selvaggio reso ancor più spettacolare per il forte vento in quota ... e poi l'esperienza, per alcuni, di dormire in tenda e bivaccare in balia proprio del vento. Il Monte Amaro con i suoi 2793mt., la Majella, "montagna madre" per gli abruzzesi cosa dobbiamo aggiungere ancora ... ci ricorderemo per parecchio tempo di questo luogo e perché no, un giorno ci ritorneremo!

SETTEMBRE

Domenica 5 Settembre: Escursione Rifugio Elisabetta Soldini Montanaro - Val Veny - Courmayeur - AO "Ricordiamo insieme Andrea OGGIONI" in occasione del 60° anniversario della sua scomparsa nella notte tra il 15 -16 Luglio 1961- Pilone del Freney - Colle dell'Innominata - Monte Bianco. Oggi è stata una bellissima giornata, escursione in Val Veny, giunti al rifugio abbiamo pranzato e poi al termine dell'escursione presso il Santuario di Notre Dame de Guerison, all'inizio della valle poco sopra a Courmayeur, Don Simone di Villasanta ha celebrato la SS. Messa del giorno ricordando Andrea Oggioni e tutti gli Amici Soci del CAI Villasanta che ci hanno lasciato al termine della celebrazione due gocce d'acqua ... ma poi l'arcobaleno, il saluto di Andrea da lassù.(41+4 partecipanti)

Sabato 18 Settembre: BICICLETTATA - Un giro ad anello attorno a VERCELLI, la capitale europea del riso ... strade, paesi, vecchi borghi, cascine, risaie, creano un paesaggio magico e incantevole, ci è sembrato di ritornare indietro nel tempo. Partiti con il meteo che segnalava rischio pioggia, in realtà poi è uscito il sole, bellissima e divertente giornata per i 23 escursionisti - ciclisti !!

OTTOBRE

1/2/3 Ottobre: Week end nel Parco Naturale Dolomiti Friulane: Auronzo di Cadore ,Monte Agudo, Longarone e la diga del Vajont, Erto e Casso, la Val Cimolana e il rifugio Pordenone ... una tre giorni in luoghi un pochino fuori dalle rotte comuni, giorni particolari vissuti tra ambiente montano e storia ... per i 36 partecipanti è stata una scoperta! La storia della tragedia del Vajont, un percorso nella memoria, ma anche un percorso di approfondimento dall' esproprio dei terreni per la costruzione del bacino ... fino a oggi !!!!

Domenica 17 Ottobre: Escursione sui monti dell'Appennino Parmense: da Corniglio - Cancelli al rifugio Lagdei, salita al Monte Fusco, Monte Orsaro e Monte Braiola, discesa passando dal rifugio Mariotti al Lago Santo. Abbiamo allungato l'itinerario da programma ... visto che la bellissima giornata lo permetteva, panorama grandioso fino a vedere il mare, le Alpi Apuane e al nostro sguardo i primi colori autunnali - 40 escursionisti presenti -
Sabato 23 Ottobre: Fuori - programma "Andiamo a far castagne ..." da Primaluna, in Valsassina, su una bella mulattiera, in bosco di castagni, fino a giungere ad un'area pic nic dove abbiamo fatto la sosta pranzo e le caldarroste e poi in cammino verso gli alpeggi di Crevesto e Colino ... ancora una bella giornata calda autunnale per i 37 partecipanti -

NOVEMBRE

Domenica 7 Novembre: "GIORNATA DEL e PER il SOCIO " iniziata alle ore 11.15 con la premiazione dei Soci nel loro 25° e 50° anniversario di appartenenza al Sodalizio (49 persone), a seguire rinfresco per tutti e pranzo. La giornata si è svolta "All'ultima spiaggia " Ul Circulen a Sant'Alessandro vicino alla nostra sede. A conclusione della giornata , alle ore 16.00 la SS.Messa presso la chiesa di San Fiorano in ricordo di Andrea Oggioni nel 60° anniversario della sua scomparsa e a ricordo di tutti gli Amici Soci defunti.

Sabato 13 Novembre: Escursione in Liguria da Deiva Marina a Bonassola. In quest' ultima escursione da programma CAI 2021 il sole non ci ha accompagnato, ma non è piovuto! Giornata dal sapore e dai colori autunnali "uggiosi", abbiamo pranzato in piazza a Framura, ottima la focaccia! L'ultima parte del percorso si è svolto in galleria sulla ciclopedonale ex linea ferroviaria da Framura a Bonassola, prima di ritornare al pullman a Deiva con il treno, per buona parte dei 44 escursionisti ... un piacevole bagno a piedi al mare!!!!

Da Sabato 20 a Domenica 28 Novembre: Mostra fotografica per i Soci , La montagna a 360 gradi, dal tema : "LA MONTAGNA IN TEMPO D'EMERGENZA!"

DICEMBRE

Sabato 25 Dicembre: BUON NATALE !!!





Dr. Paolo Frigerio
Amministratore

Frigerio Food Ingredients s.r.l.

Via Cantoliveri, 45
20852 Vilosanto (MB) Italy
Tel. +39 - 039 2050103
Fax +39 - 039 305466
C. F. - P. I. 03834820965
C. D. USALSPV

paolo.frigerio@frigeriofood.it - www.frigeriofood.it



MASSIMO CROTTI
ASSICURAZIONI

Via MOJESTA 1
20852 B. LUIGHE' (MB)
Tel. 039407256
Cell. 377712119
e-mail

TELEFONO 800 078 300 (gratuito)

LA TIPO
LITOGRAFIA
VIGANO

20865 Usmate Velate (MB)
Via Don Minzoni, 14
Tel. 039 671039
E-mail: tipolitovigano@gmail.com



BESANA
ACCONCIATURE
uomo - donna
dal 1925

VIA MAZZINI, 61
20852 VILLASANTA
TEL. 039.302435

È GRADITO L'APPUNTAMENTO

GORI

ARTICOLI
PUBBLICITARI di Brini Luca & C.

Ricami & Serigrafia - Stampa digitale e diretta
Magliette - Striscioni - Bandiere - Adesivi
Gagliardetti - Gadget - Articoli Promozionali

20852 Villasanta (MB) via M. Ortigara, 4 - Tel 039 303978
www.goripubblicita.it - gori@telematicitalia.it



CEMACC

FAMILY, SPORT & STYLE di Colombo Sergio Lorenzo
SINCE 1963

Via Silvio Pellico, 8 20863 CONCOREZZO www.cemacc.it



AUTOSERVIZI
DOSSENA

Via Papa Giovanni XXIII 10/a
20882 Bellusco

info@autoserviziodossena.com