

C.A.I.
Sez. Andrea Oggioni



VILLASANTA
Via L. Da Vinci, 68/A



PROGRAMMA 2017

CAI Villasanta – Sezione Andrea Oggioni

Soci Anno 2016 n°632

SEDE SOCIALE:

Via Leonardo Da Vinci 68/A Villasanta – 20852 (MB)

Numero telefono fisso e fax: 039/2051786

APERTURA SEDE:

Martedì e Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00

VISITA IL NOSTRO SITO: www.caivillasanta.org

E-MAIL: info@caivillasanta.org



TESSERAMENTO 2017:

Socio Ordinario: 43.00 euro Socio Familiare: 22.00 euro
Socio Ordinario Juniores(18/25 anni): 22.00 euro
Socio Giovane: 16.00 euro 2°figlio: 9.00 euro

ATTENZIONE

Fino al 31 Marzo 2017 tutti i soci che non rinnovano sono coperti dall'assicurazione 2016. Dal 1 Aprile 2017 chi non rinnova perde assicurazione e rivista mensile fino alla data del nuovo rinnovo.

COME FARE PER ISCRIVERSI AL CAI

L'iscrizione al CAI è aperta a chiunque ne faccia richiesta.

L'iscrizione è semplice: bisogna presentarsi in sede con una foto formato tessera e compilare con i propri dati personali il modulo che verrà consegnato al momento.

Per i minori di età la domanda deve essere firmata da chi esercita la podestà.

L'ISCRIZIONE AL CAI OFFRE:

- la copertura assicurativa con la polizza infortunio e R.C. durante tutte le attività delle sezioni CAI;
- la copertura assicurativa per le spese di soccorso per le attività individuali di escursionismo, alpinismo, scialpinismo;
- l'abbonamento alla rivista mensile "Montagne 360".

REGOLAMENTO - ISCRIZIONI ALLE GITE

- Le Iscrizioni alle gite si ricevono in sede:
il Martedì e il Venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.
- Si possono prenotare tutte le gite dell'anno in programma; versando l'intera quota per le giornaliere, un acconto per le altre di più giorni, il saldo Vi verrà chiesto a tempo debito.
- Le iscrizioni si ritengono chiuse il Martedì prima della gita o a pullman completo.
- Onde evitare la spiacevole sorpresa di rimanere a casa siete pregati di iscrivervi per tempo ... tenete d'occhio le bacheche, consultate il nostro sito-internet!!
- Non si accettano prenotazioni telefoniche.
- Il Consiglio, per motivi organizzativi ha la facoltà di modificare orari, sospendere o annullare le escursioni in programma ... date, itinerari e organizzazione potranno subire variazioni in rapporto alla situazione meteorologica e ambientale ...
- In caso di annullamento di una o più gite, gli iscritti saranno rimborsati il martedì o il venerdì seguenti.
- In prossimità di una rinuncia da parte dell'iscritto, verrà rimborsata la somma solo se il posto verrà occupato da un altro gitante.
- Per le escursioni in automobile i proprietari della vettura verranno rimborsati dai partecipanti stessi. L'utilizzo dell'autovettura esclude ogni responsabilità della sezione C.A.I. e degli accompagnatori.

- *Durante le escursioni, coloro che volessero seguire un itinerario diverso da quello previsto hanno il dovere di comunicarlo agli accompagnatori i quali, a nome della Società, saranno sollevati da ogni impegno nei loro confronti; l'interessato deve sapere comunque che in tal caso nessuna copertura assicurativa, chi dovesse quindi seguire un altro percorso è pregato di trovarsi al punto di partenza all'orario prestabilito.*
- *Il Direttore d'escursione è una figura importante: egli ha la facoltà di modificare il percorso durante l'escursione o sospendere la gita, qualora si verificassero situazioni di mancata sicurezza o pericolo che possano compromettere il normale svolgimento della gita e l'incolumità dei partecipanti.*

- Prima delle gite potrete accertarvi in sede ([tel.039/2051786](tel:0392051786)) o tramite i manifesti esposti nelle bacheche o sul sito internet (www.caivillasanta.org), se ci fossero eventuali cambiamenti.
- *Si raccomanda di portare sempre la tessera convalidata del CAI per poter usufruire delle coperture assicurative ed agevolazioni nei rifugi.*
- Per il pernottamento in rifugio è obbligatorio l'utilizzo del sacco lenzuolo.
- In relazione alle caratteristiche ed alle difficoltà dell'itinerario si raccomanda di adottare un adeguato equipaggiamento, idoneo alla stagione e al terreno.
- Tutte le gite partono da Piazza Europa a Villasanta: in caso contrario vi verrà comunicato.
- Si prega di rispettare gli orari di ritrovo e di partenza.

- All'atto dell'iscrizione, il partecipante accetta nella sua integrità il "regolamento gite".

DETTO CIO' IL C.A.I. DECLINA OGNI RESPONSABILITA' A COSE E PERSONE.





IL CONSIGLIO PER IL TRIENNIO 2017 – 2019

Sergio Bertulesi – Enrico Cambiaghi – Franca Cambiaghi
Sergio Cambiaghi – Paolo Colombo – Massimo Crotti
Carlo Fontana – Edgardo Fontana – Franco Gaiani
Oswaldo Noli – Giancarlo Paleari

PRESIDENTE ONORARIO: Franco Citterio

PRESIDENTE: Franca Cambiaghi

VICE PRESIDENTI: Enrico Cambiaghi – Massimo Crotti

TESORIERE: Paolo Colombo

SEGRETARIO: Franco Gaiani

RESP. TESSERAMENTO: Enrico Cambiaghi-Franca Cambiaghi - Franco Gaiani

REVISORI dei CONTI: Roberto Galbiati – Laura Montagnini - Daniela Omati

RESP. attività invernale sci: Massimo Crotti

RESP. attività invernale ciaspole: Enrico Cambiaghi

RESP. attività estive alpinismo - escursionismo: Franca Cambiaghi

RESP. attività alpinismo giovanile: Oswaldo Noli

RESP. attività palestra arrampicata: Sergio Cambiaghi

RESP. manifestazioni sportive - culturali: Franco Citterio

RESP. attività scuole: Oswaldo Noli

RESP. attività gruppo senior: Edgardo Fontana

RESP. gite turistiche – culturali: Giancarlo Paleari

RESP. sito internet – archivio on-line CAI: Carlo Fontana

RESP. biblioteca – cineteca - materiale alpinistico: Giancarlo Paleari

RAPP. – DELEGATI ai CONVEGNI: Franca Cambiaghi – Franco Citterio

RESP. rapporti con organismi del CAI: Franca Cambiaghi

RESP. rapporti Amministrazione Comunale: Enrico Cambiaghi

LA PAROLA AL PRESIDENTE

Ciao, non vorrei essere banale ma non sapevo proprio come scrivere due parole di saluto rivolte a Voi Soci! Prima di tutto, voglio iniziare con un grazie a mio papà, che mi sgridava, da bambina, quando arrancavo sui sentieri, quando mancavano due passi e con il muso lungo arrivavo in cima ... ora ho capito cosa voleva dirmi! Ho sempre affrontato la vita cercando di valutare giorno per giorno ogni situazione positiva o negativa con passo sicuro, a volte inciampando, come in montagna, rialzandomi sempre e continuando verso ... la giusta direzione, anche decidendo di dover tornare indietro ...! Non è facile! La montagna è stata da sempre presente nella mia vita. Chi mi conosce sa che mi commuovo facilmente; quando 21 anni fa sono entrata come socia al CAI di Villasanta non immaginavo che un giorno sarei diventata il Presidente di una così importante Associazione. All' inizio far parte del CAI voleva dire solo partecipare alle attività escursionistiche in programma, poi con l'ingresso nel Consiglio direttivo molte cose sono cambiate, l'impegno e il tempo dedicato all'organizzazione delle attività è diventato sempre maggiore. Sei anni fa con la nomina di responsabile dell'escursionismo estivo e invernale con ciaspole ho maturato un'esperienza di gruppo che mi ha fatto crescere e condividere con gli altri la mia passione per la montagna. Mai avrei pensato che un giorno sarei arrivata a scrivere su questo libretto ...

Un ringraziamento particolare a tutti le persone che mi sono state vicine in questi anni e invito tutti a continuare a camminare con Me, con Noi, a condividere tutti i momenti di gioia, di amicizia, di cammino e di lavoro con tutte le difficoltà che potremmo incontrare prossimamente ... perché inizia una nuova stagione con un programma intenso da portare avanti, speriamo adatto a soddisfare la esigenze di tutti. Ritengo che le attività svolte negli anni passati siano state positive, sia per il numero dei partecipanti che per la varietà di escursioni proposte, per questo motivo è nostra intenzione continuare su questa strada...e chiedo la collaborazione di tutti anche di chi non fa parte del Consiglio. Continuare con voi quel percorso iniziato da chi mi ha preceduto, potrebbe sembrare facile visto che Enrico è mio marito ed Io ho collaborato con Lui, ma in realtà non è semplice visto che sono una figura femminile! Ci sarebbero tante cose da dire, ma è difficile, oggi esprimerle, sintetizzarle in due righe ... ci proverò strada facendo! Spero vivamente di continuare questo cammino insieme a voi ... la montagna ci aspetta! **Franca**



CONSIGLI COMPORTAMENTALI per ESCURSIONISTI e ALPINISTI

Consigli per la preparazione di un'escursione in montagna

Il piacere dell'escursione e dell'arrampicata lungo gli itinerari alpini e il rilassamento fisico e psichico ad esse connaturato sono indubbiamente l'obiettivo auspicabile d'ogni escursionista. Per poter raggiungere questa meta e' naturalmente indispensabile una buona preparazione fisica specifica.

Preparazione fisico – atletica

Molto spesso l'escursionista sottovaluta la preparazione fisica. Proprio nell'affrontare salite discese lunghe e difficoltose. Un'adeguata preparazione fisica, diventa una garanzia sicura per la riuscita dell'escursione. Circa tre mesi prima d'apprestarsi ad affrontare l'itinerario pianificato, e' opportuno quindi iniziare ad allenarsi. Tale periodo lo si potrebbe definire anche come fase preparatoria.

Consigli per l'allenamento

Essere attivi tre volte la settimana per venti minuti, praticando jogging, corsa nei boschi e bicicletta. Persone fisicamente fuori forma devono iniziare la preparazione aumentando il passo durante la prima fase, per passare solo successivamente alla corsa vera e propria. Alle persone sovrappeso si consiglia l'uso della bicicletta. Dopo ogni fase di allenamento e' auspicabile una breve estensione dei muscoli interessati. Esercizi di rafforzamento muscolare devono essere inclusi nel programma di allenamento.

Per stabilire gli itinerari si dovrebbero pertanto osservare i seguenti consigli:

- 1- lunghezza del sentiero
- 2- quanto tempo impiego a percorrerlo
- 3- quali sono i punti nei quali potrebbero verificarsi delle difficoltà
- 4- di che tipo di equipaggiamento ho bisogno
- 5- *quindi ...informarsi sempre !!!!!*

Effettuazione dell'escursione

Partenza - E' consigliabile mettersi in cammino per tempo, sia nel caso si intenda effettuare un'escursione in montagna, sia che si voglia cimentarsi in un percorso alpino più impegnativo. Ogni alpinista deve disporre di un certo lasso di tempo, d'altra parte una partenza troppo affrettata (specie all'inizio dell'estate) ci può fare imbattere in nevai non ancora sciolti, che costituiscono un pericolo per l'escursionista.

Equipaggiamento

Scarpe e scarponi da montagna – Non usare mai scarponi da montagna appena acquistati, abituare assolutamente prima il piede alla calzatura. A seconda dell'uso che ne verrà fatto devono soddisfare le seguenti esigenze:

- 1- aver una buona aderenza al suolo (suola profilata antiscivolo - o suola in gomma speciale per arrampicata)
- 2- proteggere dalle ferite
- 3- essere preferibilmente leggere
- 4- lasciare respirare il piede, ma essere contemporaneamente impermeabili
- 5- essere ben allacciabili intorno alla caviglia (specie in discesa) e mai troppo strette (libertà di movimento delle dita).

Zaino

Lo zaino non solo può ridurre o togliere la gioia di andare in montagna, ma può addirittura provocare danni alla salute. Il peso deve essere distribuito sulla schiena per tutta la lunghezza dello zaino.

Alimentazione

La scalata richiede uno sforzo particolarmente intensivo dell'intero organismo umano. Perciò benessere e rendimento fisico dell'alpinista dipendono strettamente da una alimentazione adeguata ma soprattutto dall'evitare errori nell'alimentazione. N.B. in montagna si mangia e si beve non solo per sfamarsi e dissetarsi, ma anche per mantenere la propria efficienza fisica. L'alimentazione non può certamente migliorare il rendimento (il grado di allenamento) e tuttavia determinante per sfruttarlo in modo ottimale. Quando più scarsa è la riserva di energia (allenamento scadente), tanto più frequente e mirata è la necessità di ricostruirla durante e dopo l'escursione.

CLASSIFICAZIONE delle DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

Non è ancora stata definita una scala di valutazione. Il limite superiore dell'escursionismo va a raccordarsi con il limite inferiore dell'alpinismo (1 grado o F).

È d'uso comune la suddivisione delle difficoltà escursionistiche in 3/4 livelli con differenti sigle di individuazione.

T- turistico: itinerario su stradine pedonali, carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri.

Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E- escursionistico: itinerario segnalato tra un punto di partenza ed una meta, privo di difficoltà tecniche e indipendentemente dalla quota altimetrica; corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento tra valli vicine.

EE- per escursionisti esperti: itinerario che si sviluppa in zone impervie e con passaggi che richiedono all'escursionista una buona conoscenza della montagna e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un sentiero di traversata nella montagna medio - alta e può presentare dei tratti attrezzati (sentiero attrezzato) con infissi (funi-corrimano o brevi scale) che però non snaturano la continuità del percorso.

EEA- per escursionisti esperti con attrezzatura: itinerario che conduce l'alpinista su pareti rocciose o su aeree creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quali casco ed imbrago.



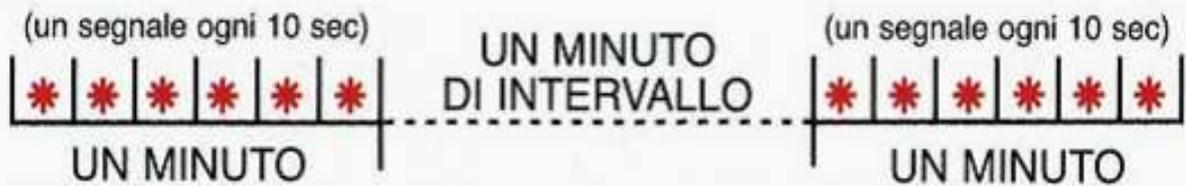
**CAMPAGNA PERMANENTE PER LA
PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI IN MONTAGNA**

SICURI *in* MONTAGNA

Progetto del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

LE MODALITÀ INTERNAZIONALI PER LA RICHIESTA DI SOCCORSO

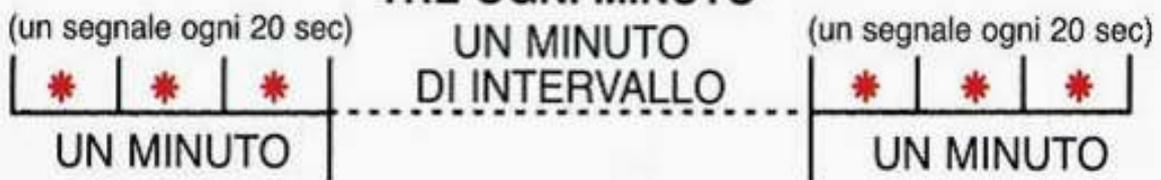
Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:
SEI OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

LE MODALITÀ DI RISPOSTA

Inviare richiami acustici e/o ottici in numero di:
TRE OGNI MINUTO



Continuare l'alternanza di segnali ed intervalli fino a raggiungere la certezza di essere stati ricevuti e localizzati

**SEGNALAZIONI CONVENZIONALI
USATE QUANDO
ESISTE IL CONTATTO
VISIVO E NON È
POSSIBILE
QUELLO ACUSTICO**



**POSIZIONE: IN PIEDI
CON LE BRACCIA ALZATE,
SPALLE AL VENTO**

**POSIZIONE: IN PIEDI
CON UN BRACCIO
ALZATO E UNO ABBASSATO,
SPALLE AL VENTO**



• RISPOSTA
AFFERMATIVA AD
EVENTUALI DOMANDE

POSTE DAI SOCCORRITORI
• ATTERRARE QUI,
IL VENTO
È ALLE MIE SPALLE



• NON SERVE
SOCCORSO
• RISPOSTA NEGATIVA

EVENTUALI DOMANDE
POSTE DAI
SOCCORRITORI



Gennaio – Ciaspolata a LaThuile - AO



Febbraio – Ciaspolata al Rifugio Pastore 1575mt. – Alagna Valsesia -VB

SICURI CON LA NEVE :

prima di per una gita in montagna si raccomanda di prendere in considerazione questa **TABELLA: REGOLA del 3x3**

Il sistema dei tre filtri nella regola 3 X 3 (secondo Werner Munter)				
Categoria filtro	Condizioni (meteo/neve)	terreno	uomo	Rischio residuo
Filtro regionale: pianificazione della gita a casa con studio di alternative	<ul style="list-style-type: none"> • Bollettino valanghe; • Bollettino meteo; • Informazioni da esperti locali. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cartina topografica 1:25 000; • Tracciato di rotta/pendenze locali (specie massime); • Descrizione itinerari/guide. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chi vuole partecipare; • Equipaggiamento e condizioni fisiche; • Tecnica/esperienza; • Chi è responsabile. 	40%
Filtro zonale: durante la gita: tutto quello che si riesce a vedere/percepire	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazioni delle condizioni attuali (quantità critica di neve fresca/segni d'allarme); • Meteo (adesso/dopo); • Informazioni da persone che rientrano. 	<ul style="list-style-type: none"> • Valutazione in piena scala; • Esecuzione di una macro traccia e di una micro traccia corretta; • Verifica con il cannocchiale. 	<ul style="list-style-type: none"> • Chi c'è effettivamente; • Chi c'è oltre al nostro gruppo; • Intesa tra i partecipanti; • Controllo dei tempi di marcia. 	10%
Filtro locale: il singolo pendio	<ul style="list-style-type: none"> • Visibilità - vento - temperatura; • Neve fresca soffiata, quantità/qualità; • Controlli sul posto; • Valutazione della resistenza di base (cuneo di slittamento). 	<ul style="list-style-type: none"> • Dettagli del terreno; • Pendenza effettiva massima; • Eventuale rilievo estivo, modificato dagli effetti di neve/vento (più o meno ripido); • Cosa c'è sopra/sotto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Condizione dei partecipanti/gruppo, disciplina; • Condizione del gruppo/misure di prevenzione (es. distanze precauzionali); • Valutazione sovraccarichi e sicurezza 	1-2%

INFORMARSI PREVENTIVAMENTE ED ACCURATAMENTE SUI RISCHI CONNESSI ALLE CONDIZIONI D' INNEVAMENTO!!



AVVISO PER GLI SCIATORI

Sei un amante della neve ed in particolar modo delle piste da sci ?

Allora vieni a sciare con noi !!

Potrai trovare ski-pass a prezzi scontati, convenzioni per l'acquisto ed il noleggio di tutta l'attrezzatura sciistica, servizio bus scontato per non doverti preoccupare di guidare dopo una faticosa giornata sugli sci. Potrai verificare la programmazione delle nostre uscite, dalle bacheche in paese, dal nostro sito internet, ed ovviamente recandoti in sede. Se vuoi mettere alla prova la tua abilità, o vorrai semplicemente divertirti tra amici, potrai partecipare alla gara di slalom gigante che abbiamo programmato per il mese di Marzo, su una pista adatta anche ai principianti. Se invece vorrai imparare a sciare o perfezionare il tuo stile, potrai partecipare al corso di sci che abbiamo programmato per i giorni di Carnevale in chalet direttamente sulle piste da sci. Allora cosa aspetti, vieni a trovarci in sede nelle serate di Martedì e Venerdì , dove ti forniremo tutte le notizie in merito alle nostre attività.

Ti aspettiamo !!

Il gruppo degli sciatori



CALENDARIO ATTIVITA' 2017

Escursioni / Eventi

GENNAIO

Giovedì 5 Gennaio: Serata della Befana – Oratorio San Fiorano - Villasanta

Domenica 22 Gennaio: Sci e ciaspole a CHAMPOLUC in Val D' Ayas-AO

FEBBRAIO

Domenica 12 Febbraio: Sci e ciaspole a PONTE DI LEGNO – Valle Camonica - BS

25/26/27/28 Febbraio: Carnevale sulla neve e Corso di sci al PASSO del MANIVA (1664mt.) (BS)

Sabato 25 Domenica 26 Febbraio: Ciaspole e sci di fondo Alto Altopiano di Asiago località CAMPOMULO (1530mt.)– Gallio - Vicenza

MARZO

Domenica 12 Marzo: Campionato Villasantese S. Gigante a Valtournenche - AO

17/18/19 Marzo: Sci e ciaspole : Week end sulla neve a VIGO DI FASSA(1197mt.) in VAL DI FASSA -TN

Escursioni / Eventi

APRILE

Domenica 9 Aprile: Escursione in LIGURIA : Arenzano – Dal mare ai monti per il Bivacco Scarpeggin (502mt.) - GE

Domenica 23 Aprile: Escursione TAPPA 21 – Via Francigena

Venerdì 28 Aprile: Serata dedicata alla montagna in Villa Camperio

MAGGIO

Domenica 7 Maggio: Escursione al Forte di Fenestrelle – Val Chisone -TO

Sabato 13 Maggio: Apertura Palestra Arrampicata di Via Vittorio Veneto - Villasanta

Domenica 21 Maggio: Escursione in LIGURIA : Camogli – Portofino - GE

Sabato 27/ Domenica 28 Maggio: Assemblea Delegati NAPOLI

GIUGNO

Domenica 11 Giugno: Escursione in Valtournenche : da Torgnon/Mongnod (1489mt.) al Santuario di Gillarey (2110mt.) - AO

Sabato 17 Giugno: Aspettando la Monza – Resegone: "Anguriata" in Piazza Gervasoni - Villasanta

DAL 17 Giugno al 24 Giugno : SETTIMANA turistico - culturale in CALABRIA

Domenica 25 Giugno: Escursione con gli amici del CAI Concorezzo al Rifugio Stavel F. Denza (2298mt.) alla Presanella – Vermiglio -TN

LUGLIO

Domenica 9 Luglio: Escursione al Rifugio Arp (2446mt.) da Brusson - Estoul e giro dei Laghi di Palasinaz – Val D' Ayas - AO

Sabato 15/Domenica 16 Luglio:Week end in DOLOMITI : traversata da Malga Ciapela al Rifugio FALIER(2074mt.)in Val Ombretta, al Rif. Contrin – Canazei - TN

Sabato 29/Domenica 30 Luglio: Week end al Rifugio G. Larcher (2608mt.) al Cevedale – Val Venezia - Parco N. dello Stelvio – Pejo - TN

SETTEMBRE

Sabato 9 Settembre: Biciclettata lungo il fiume PO : da Piacenza a Cremona

Domenica 10 Settembre: Festa dello Sport

Sabato 16/Domenica 17 Settembre : Week end nelle Prealpi Bergamasche – Gruppo Presolana (in macchina)

Domenica 24 Settembre: Escursione – traversata dal Maloja (1803mt.) a Casaccia (1458mt.) per il Passo da Sept (2310mt.)

OTTOBRE

Domenica 8 Ottobre: Escursione + Pizzoccherata : da Chiuro a Teglio lungo la Via dei Terrazzamenti – Valtellina – SO

Sabato 14 Ottobre: Arrampicaldarroste presso la Palestra Arrampicata di Via Vittorio Veneto - Villasanta

19/20/21/22 Ottobre: Trekking sull' ETNA – Catania

Dal 29 Ottobre al 5 Novembre: MOSTRA FOTOGRAFICA riservata ai Soci CAI

NOVEMBRE

Sabato 4 Novembre: Rassegna Cori popolari e di montagna presso il Teatro Astrolabio a San Fiorano – Villasanta

Domenica 12 Novembre: Pranzo sociale

DICEMBRE

Venerdì 8 Dicembre: SS. Messa ai Piani D' Artavaggio – Moggio – Valsassina (LC)

Martedì 19 Dicembre: Auguri di Buone Feste in sede

DURANTE L'ANNO SONO PREVISTE MANIFESTAZIONI CULTURALI E SPORTIVE. PER MOTIVI ORGANIZZATIVI L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' DA RITENERSI VALIDA SOLO DOPO VERSAMENTO DELLA QUOTA. RICORDIAMO CHE PER TUTTE LE GITE E' BENE INFORMARSI SEMPRE PER TEMPO ...(N° telefonico 039/2051786) IL CLUB SI RISERVA DI MODIFICARE IL PROGRAMMA QUALORA LO SI RENDESSE NECESSARIO, TIENI D'OCCHIO LE BACHECHE, CONSULTA IL NOSTRO SITO INTERNET – www.caivillasanta.org !!!



Giugno 2016 – Settimana TREKKING sull'Isola di PANTELLERIA



Febbraio – Carnevale sulla neve e Corso di Sci - P. Maniva 1664mt.- BS



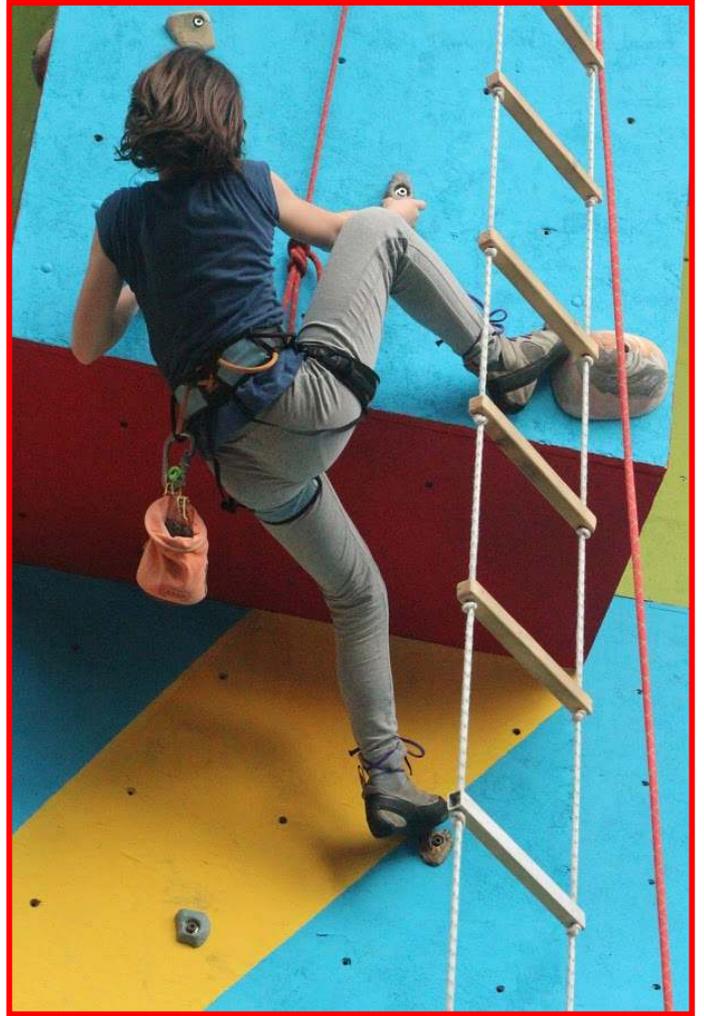
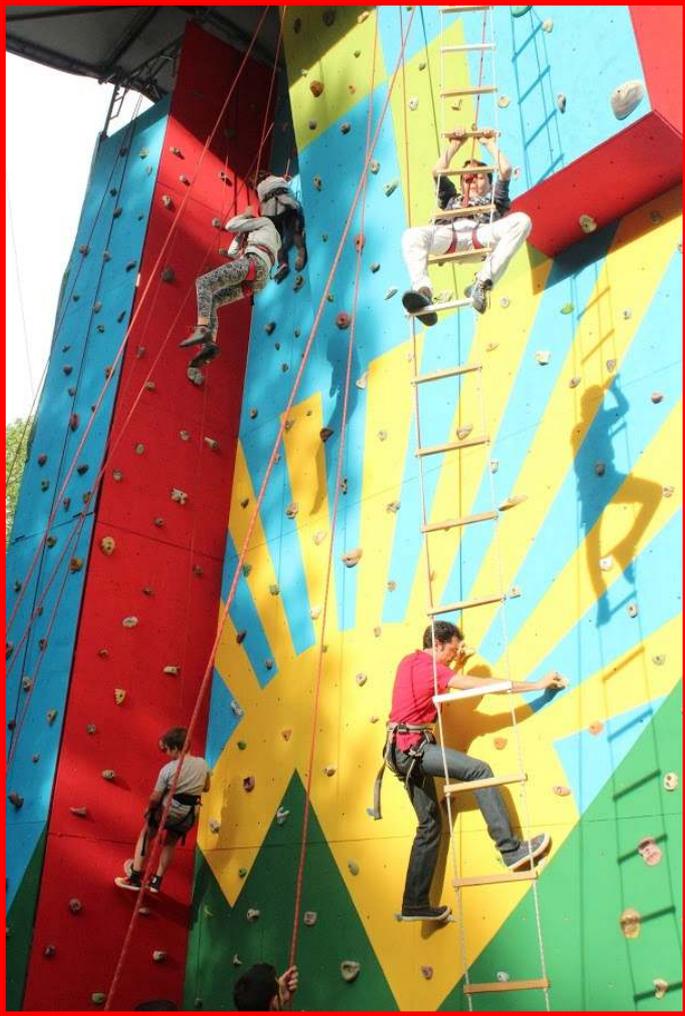
Marzo – Campionato Villasantese Slalom Gigante a Cervinia - AO



Marzo – Week end – Fiè allo Sciliar - Alpe di Siusi - BZ



Marzo – Ciaspolata a Chamois 1818mt.- Valtournenche - AO





SITO INTERNET

Nel 2016, ormai nel suo quinto anno di vita, il sito **caivillasanta.org**, si conferma valido supporto per la comunicazione ed informazione ai Soci CAI villasantesi e non solo, sulle attività, sulle novità, sulle programmazioni e sui nuovi contenuti proposti dalla vitalissima sezione. La promessa di una interazione e collaborazione tra i Soci, chiamati a contribuire con propri contenuti alla realizzazione del sito, è stata mantenuta e, con il contributo di tutti, oggi sono puntualmente presenti programmi, eventi, audio, foto e video di tutte le iniziative promosse dalla sezione villasantese. Il 2017, caratterizzato dal rinnovo del Consiglio direttivo di sezione, vedrà probabilmente un ulteriore incremento qualitativo e quantitativo nei contenuti e proposte, al fine di soddisfare ed informare sempre di più e meglio quanti desiderano essere quotidianamente in contatto con i propri "amici" di sezione CAI, per vivere sempre di più e meglio il meraviglioso ambiente montano che ci circonda!

BIBLIOTECA – CINETECA

La biblioteca tematica alpina del CAI di Villasantese conta ben più di 1800 volumi, circa 400 sono i contenuti audio-video su diversi supporti quali cassette audio/video, CD, DVD e i più recenti, anche sul sito caivillasanta.org. Con il 2016 è stato completato l'affiancamento di database informatici per la ricerca e gestione dei titoli, il loro aggiornamento, la possibilità di prestito per la consultazione e l'acquisizione di nuovi titoli tra quelli segnalati dai soci e dalla stampa specializzata. I titoli disponibili sono reperibili sul sito internet della nostra sezione. Anche quest'anno la possibilità di consultazione delle pubblicazioni è consentita a tutti i Soci CAI della nostra sezione in forma assolutamente gratuita rispettando le seguenti regole:

1. RIVOLGERSI SEMPRE al RESPONSABILE.
2. ATTENERSI ALLE CONDIZIONI di PRESA E RICONSEGNA dei LIBRI e ALTRO
3. LA DURATA DEL PRESTITO, E' LIMITATA A UN MESE, ed E' RINNOVABILE DOPO UNA SETTIMANA DALLA RESTITUZIONE.
4. IL PRESTITO E' CONSENTITO NEL LIMITE di UN SOLO VOLUME PER VOLTA.
5. LE GUIDE E GLI ITINERARI SONO CONSULTABILI SOLO IN SEDE
6. MANTENIAMO IN ORDINE IL MATERIALE E RISPETTIAMO QUESTE PICCOLE REGOLE PER IL BUON FUNZIONAMENTO DELLA BIBLIOTECA.

STRUTTURE

PALESTRA di ARRAMPICATA: Situata all'aperto in Via Vittorio Veneto (dietro Palazzetto dello Sport) a Villasantese, APERTA da Aprile a Settembre, nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e dalle ore 21.00 alle ore 23.00

PANNELLO di BOULDERING: Situata all'interno del Palazzetto dello Sport a Villasantese (per l'utilizzo chiedere in sede).

MATERIALE TECNICO

A DISPOSIZIONE dei SOCI IN SEDE: ciaspole, ramponi, piccozze, corde, caschi, imbraghi per arrampicata ... Per l'utilizzo del materiale tecnico rivolgersi in sede nei giorni di apertura versando una quota di noleggio stabilita dalla Sezione.

REGOLAMENTO per il NOLEGGIO dei materiali

Il periodo del noleggio nella forma "week end" SI INTENDE:

dal Venerdì, giorno del ritiro, al Martedì successivo, giorno della consegna.

L'eventuale smarrimento o danneggiamento anche del materiale comporta un pagamento inderogabile del valore del materiale stesso.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sez. VILLASANTA A. OGGIONI

ALPINISMO GIOVANILE

II C.A.I. VILLASANTA PER I GIOVANI (Il nostro futuro)

Fin dagli anni '80 la nostra sezione svolge un'attività formativa di avvicinamento alla montagna, tutto questo per tenere fede ai dettami di QUINTINO SELLA, socio fondatore del C.A.I., il quale ci ha lasciato il considerevole compito di diffondere *l'interesse, la conoscenza e la salvaguardia del territorio montano*. Per continuare nel modo più corretto quest'attività, nel 2011 il nostro sodalizio ha preso la decisione di aderire alle linee guida del progetto educativo del C.A.I. "ALPINISMO GIOVANILE" e quindi preparare in modo adeguato gli accompagnatori per seguire i giovani in questo percorso.

ATTIVITA' GIOVANILE di AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA Per ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

L'obiettivo di base è di seguire un percorso di educazione ambientale che preveda una presenza/frequenziazione consapevole e responsabile della montagna. I Giovani impareranno a muoversi su tutti i terreni, anche in condizioni sfavorevoli e a superare difficoltà e imprevisti. Potranno cogliere, dal punto di vista didattico, gli elementi fondamentali che stanno alla base della formazione e del modellamento delle Alpi, imparando a leggere le cartine e ad orientarsi con l'uso della bussola; osserveranno il mutamento stagionale della flora e della fauna in ambienti naturali ancora incontaminati; impareranno a riconoscere i segni della presenza dell'uomo, cercando di leggere e comprendere le modificazioni portate all'ambiente montano. L'ambiente montano permette anche di raggiungere obiettivi specifici, come ad esempio la capacità di porsi delle mete elevate, di darsi un'organizzazione e metodi rigorosi per poterle raggiungere. Il programma prevede delle uscite (almeno una volta al mese) in ambiente alpino, sia in estate che in inverno. Durante le escursioni si percorreranno facili sentieri anche con brevi tratti su nevai e ghiacciai oppure semplici sentieri attrezzati o brevi arrampicate. Durante le uscite ci sarà occasione d'imparare ad usare le attrezzature specifiche, in modo da preparare i Giovani ad una "futura" frequentazione della montagna nel modo più sicuro possibile.

Responsabile Attività alpinismo giovanile: Osvaldo Noli

Accompagnatori titolati: AAG. Osvaldo Noli – ASAG. Marco Centemeri

Accompagnatori: Luciano Cantoni, Massimo Crotti, Silvana Magni, Massimo Sala, Nader Kamil, Marco Carminati, Emanuela Vitelli

Per maggiori informazioni vi aspettiamo in sede CAI il Martedì e il Venerdì dalle ore 21:00 oppure scrivete a: osvaldo.noli@libero.it



CALENDARIO ESCURSIONI ALPINISMO GIOVANILE 2017

GENNAIO

Sabato 14 Escursione all' ALPE DEL VICERE'- CAPANNA MARA – Erba(CO)

FEBBRAIO

Sabato 4 Escursione sulla neve: CIASPOLATA a PASSO SPLUGA

25-26-27-28 : partecipazione al CORSO di SCI e CARNEVALE sulla neve al PASSO MANIVA (BS)

MARZO

Sabato 18 Escursione: LAGO D'IDRO, SENTIERO CONTRABBANDIERI
oppure FERRATA SASSE (BS)

APRILE

Domenica 9 Escursione: con il CAI al MARE in LIGURIA ad ARENZANO (GE)

Sabato 29 Escursione: MONTE LEGNONCINO, alla RICERCA delle
POSTAZIONI MILITARI della PRIMA GUERRA MONDIALE

MAGGIO

Sabato 20 Escursione: MONTE RESEGONE dalla Forcella D'OLINO

GIUGNO

Sabato 10 Escursione: GHIACCIAIO del MORTERATSCH - Svizzera

LUGLIO

1-2-3 TREKKING in VAL CODERA – Novate Mezzola (SO)

SETTEMBRE

Sabato 2 Escursione a MACUGNAGA (Verbano – Cusio - Ossola)

OTTOBRE

Sabato 7 CASTAGNATA

NOVEMBRE

Sabato 11 Escursione: CAINALLO, VISITA alla GHIACCIAIA di LEONARDO (LC)

Per motivi organizzativi, condizioni meteo e/o di sicurezza il presente programma delle escursioni potrà subire variazioni. Ci saranno delle serate di lezione teorica in sede, in date da concordare, in funzione degli impegni settimanali dei ragazzi (scuola, catechismo, attività sportive, impegni familiari ...).





Febbraio – Ciaspolata Malga Ritorto 1727mt. - Madonna di Campiglio - TN



Aprile – Rif. Zanotti 2144mt.- Valle Stura di Demonte – Alpi M. Cuneesi



Aprile – Alta Via Baia del sole – Albenga – Alassio - SV



Aprile – Sestri Levante M. Capenardo 693mt. - GE



Maggio – Rif. Lagoni 1350mt.- Appennino Tosco – Emiliano - PR



Maggio – Escursione "IN ROSA"- Rif. Magnolini 1656mt.- BG

Domenica 9 Aprile 2017

**ESCURSIONE in LIGURIA: Arenzano - GE
dal mare ai monti per il Bivacco Scarpeggin 502mt.**

Percorso: Arenzano - Santuario Bambino di Praga – Fonte Rio Brassetto 520mt.- Bivacco Scarpeggin 502mt.(CAI di Arenzano) – Area pic-nic Pian del Curlo 293mt.- Località Gasca 149mt.- Santuario Bambino di Praga.

Dislivello: 500mt.

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile

Tempo di salita: 2 ore

Tempo totale: 4 ore

Segnaletica: salita V bianca – discesa 2 bolli rossi

Note: pranzo al sacco - possibilità di visitare il Santuario – sul tragitto di ritorno deviazione al Centro Ornitologico e di Educazione Ambientale Casa Forestale "Vacca"- Parco del Beigua.

Il territorio di Arenzano è situato sulla costa della Riviera ligure di ponente, all'interno di un'insenatura chiusa dal Capo San Martino ad ovest di Genova. La maggior parte del territorio comunale, interamente compreso nel Parco naturale regionale del Beigua, è per i 2/3 di tipo montuoso con un'estensione territoriale che partendo dalla costa si dirama verso il crinale del massiccio del monte Beigua oltre i 1000mt. di altitudine; la massima altitudine dei 1183mt. s.l.m. è raggiunta dalla vetta del monte Reixa che, assieme alle vette del monte Rama 1148mt. e del monte Argentea 1082mt., fanno parte del territorio montuoso tra Arenzano e Cogoleto. La morfologia del territorio è particolare poiché alcuni tratti montani si affacciano direttamente sul tratto costiero. Percorso che si presta a molte varianti in una macchia mediterranea che lascia molti scorci panoramici sul golfo di Genova.



Domenica 23 Aprile 2017

ESCURSIONE sulla VIA FRANCIGENA : TAPPA 21

Percorso: SS 62 della Cisa in Loc. Cavazzola 720mt. – Castellonchio 912mt. – Case di M. Marino 990mt.- Berceto 807mt.- Felgara 946mt.- M.Valoira 1230mt. – P. della Cisa 1041mt.

Dislivello: 600mt. (alcuni saliscendi)

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo totale: tutto il giorno ! circa 15 km

Segnaletica: vedi foto – cartelli bianco - rosso Via Francigena

Note: pranzo al sacco – possibilità di trovare sul percorso punti di ristoro nei paesi.

Delle grandi strade che solcarono l'Europa del Medioevo una delle più importanti fu la Via Francigena che univa Roma alla Francia e alla Gran Bretagna. Il percorso stradale segnalato con appositi cartelli turistici, è anche un percorso trekking di grande fascino. Su carrarecce e mulattiere dalla Loc. Cavazzola si arriva a Castellonchio. Il percorso incrocia e percorre ancora alcuni tratti di SS fino a Berceto (visita al Duomo di San Moderanno). Un misto di strade asfaltate, sterrati e sentieri accompagna l'ascesa del Monte Valoria, da cui si gode uno spettacolare panorama. Il tracciato attraversa il territorio Parmense salendo in maniera dolce dall'ampia Pianura Padana, tra colline, vigneti, boschi di quercia, carpino e castagno, fino alle fagete e alle brughiere delle zone più alte.



Domenica 7 Maggio 2017

**ESCURSIONE e VISITA al FORTE di FENESTRELLE :
"la grande muraglia piemontese" - VAL CHISONE - TO**

Percorso: Piazzale Forte S. Carlo - Forte Tre Denti - Garitta del Diavolo - Ridotta Santa Barbara - Ridotta delle Porte - Batteria dell'Ospedale - Forte delle Valli - Ponte Rosso - discesa su comoda mulattiera detta Strada dei Cannoni, situata all'esterno delle mura.

Dislivello: 600mt.

Difficoltà: E/Escursionistico - Turistica - Culturale

Tempo totale: 7 ore (dalle ore 9.00 alle ore 16.00)

Segnaletica: escursione con guida

Note: Questo percorso è una escursione guidata che deve essere prenotata per tempo!!
Pranzo al sacco - All'inizio del percorso sono a disposizione delle fontanelle.

Il Forte di Fenestrelle fece il suo ingresso sul palcoscenico della Storia nell'autunno del 1727, quando l'ingegner Ignazio Bertola, su richiesta del re Vittorio Amedeo II, presentò il progetto di un'opera che aveva del fantastico: una grande muraglia, costellata da più opere fortificatorie, posta a sbarramento contro le invasioni straniere Poco alla volta nasceva quella che diventerà la più grande fortezza alpina d'Europa, un'opera dalle dimensioni eccezionali che, per le sue caratteristiche strutturali, non ha eguali in tutto il continente. La superficie complessiva di 1.350.000mq. la rende una struttura unica ed ineguagliata La denominazione Forte di Fenestrelle, con cui viene indicata, non è proprio esatta in quanto non si tratta di un singolo forte, ma di un complesso fortificato, o fortezza, composto da otto opere difensive, alcune grandi come il Forte San Carlo, ed altre piccole come la Ridotta Santa Barbara, ma ognuna di esse aveva un ruolo specifico nelle strategie di difesa Oggi il Forte di Fenestrelle è un complesso monumentale aperto al pubblico da alcuni anni, è stato eletto a simbolo della Provincia di Torino.



Domenica 21 Maggio 2017

ESCURSIONE in LIGURIA: CAMOGLIO - PORTOFINO – GE

Percorso: Camogli – San Rocco 221mt. – Mortola 245mt. – Valico del Termine 300mt. – San Fruttuoso – Base Zero 215mt. - Portofino

Dislivello: 600mt. (diversi saliscendi)

Difficoltà: EE/Escursionistico Esperti (tratto attrezzato)

Tempo totale: 6.00 ore – tutto il giorno!

Segnaletica: due bolli rossi

Note: si consiglia scarpe adeguate e di partire con la consapevolezza che non sarà una passeggiata leggera, ricordate però che la fatica verrà ripagata!! - Pranzo al sacco.

Riproponiamo un'escursione nel Parco naturale regionale di Portofino che si trova nella Riviera ligure di Levante, a circa 30 km ad est di Genova, nell'area geografica del Golfo Paradiso orientale e del Tigullio occidentale. L'ente è costituito principalmente dai comuni di Camogli, Portofino e Santa Margherita Ligure, quest'ultima sede del parco e della Area Marina Protetta di Portofino. Il parco ha una superficie terrestre di 18 km, mentre la fascia costiera di 13 km. Attualmente il parco è l'area protetta costiera più a settentrione del Mar Mediterraneo occidentale. La vegetazione è tipicamente mediterranea composta da boschi di castagno, nocciolo, carpino nero, pino, leccio, corbezzolo e alberi di ulivo. Il Parco di Portofino, con i suoi 80 km di sentieri segnati, è un vero paradiso per tutti gli amanti dell'escursionismo, rispondendo, con la sua varietà di tracciati, sia ai più allenati ed esigenti che agli amanti delle passeggiate rilassanti e poco impegnative. E' possibile percorrere la fitta rete di percorsi che attraversano e raggiungono ambienti selvaggi, paesaggi incantati, punti panoramici, baie, scogliere, attraversando insediamenti rurali e borghi marinari ricchi d'arte e storia ...



Domenica 11 GIUGNO 2017

**ESCURSIONE in VALTOUNENCHE - Valle D'Aosta:
da Torgnon al Santuario di GILLAREY 2110mt.- AO**

Percorso: Torgnon - Area attrezzata Chantornè 1800mt.- Chatelard 1900mt.- Lodetor 1970mt.- Gillarey 2110mt.

Dislivello: 400mt.

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile (percorso lungo senza difficoltà tecniche)

Tempo di salita: 3.00 ore

Tempo totale: 5.30 ore

Segnaletica: cartelli gialli: sentiero N°1 - N°2

Note: per l'itinerario di discesa possibili varianti da valutare in funzione "forma fisica"!!

Situato sulla destra orografica del torrente Marmore, a 1489mt. di altitudine, con una splendida vista sul Cervino, Torgnon è un antico borgo sparso in numerose frazioni che conservano la caratteristica architettura alpina. La nostra escursione ci porta a osservare la Valtournenche da un punto privilegiato come il Santuario di Gillarey, detto "de la visitation" e a raggiungere la Finestra D'Ersa balcone panoramico sul Cervino. La cappella è stata costruita dal canonico Luigi Gorret nel 1866 è circondata da 12 misteriose lastre di pietra(forse antichi Menhir?).L'itinerario percorre mulattiere e sentieri nella bella conca di Torgnon un ambiente montano contornato da alpeggi e boschi di larici.



Dal 17 al 24 Giugno 2017 TOUR della CALABRIA

"La Calabria sembra essere stata creata da un Dio capriccioso che, dopo aver creato diversi mondi, si è divertito a mescolarli insieme."
Guido Piovene

La Calabria è la punta dello Stivale, l'estremo sud dell'Italia. Lambita dalle splendide acque del mar Ionio e del mar Tirreno è separata dalla Sicilia dallo stretto di Messina. Il clima accogliente, gli splendidi colori del mare, le coste rocciose alternate a litorali sabbiosi, la sua natura selvaggia e misteriosa, i sapori intensi e genuini della cucina locale e le testimonianze delle sue antiche origini rendono la Calabria un posto unico. Chi ama la natura, i suoi profumi, i suoi misteri potrà addentrarsi nell'entroterra calabrese, scoprendo un paesaggio puro e incontaminato, dove immense distese di verde sono interrotte dal blu di laghi e cascateE per coloro che vogliono conoscere il passato di questa terra, culla della Magna Grecia e terra di antichi insediamenti, la Calabria offre un'ampia scelta fra chiese e monasteri, castelli e palazzi, borghi e luoghi dove sopravvivono usi e tradizioni secolari



VISITE A: Salerno, La Sila, Tropea, Pizzo Calabro, Serra San Bruno, Vibo Valentia, Gerace, Locri, Reggio Calabria, Scilla ...

Domenica 25 Giugno 2017

**ESCURSIONE al Rifugio STAVEL F. DENZA 2298mt.
alla Presanella – Vermiglio - TN**

Percorso: Stavel 1234mt.(bivio strada Velon) – Masi di Stavel 1273mt.- Baito Presanella 1939mt.- Rifugio Francesco Denza 2298mt.

Dislivello: 1100mt.

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo di salita: 3.30 ore

Tempo totale: 6.30 ore

Segnaletica: segnavia CAI N° 206

Note: pranzo al rifugio o al sacco- escursione senza difficoltà tecniche del percorso, ma notevole è il dislivello, va intrapresa in rapporto alle proprie capacità ed allenamento...

Il rifugio fu eretto nel 1898, inaugurato il 21 agosto 1899, diventando il punto d'appoggio per gli alpinisti che volevano salire l'ardita Presanella, percorrendone il versante settentrionale. Si trova alla quota di 2298mt. su di un terrazzo poco sotto il laghetto Denza e ai piedi della morena del ghiacciaio della Presanella, la cima più alta del Trentino (Alpi Retiche). E' situato nel comune di Vermiglio, punto strategico che si trova al centro tra gli imponenti Gruppi montuosi dell'Adamello Presanella, l'Ortles - Cevedale e le Dolomiti di Brenta. Il rifugio è di proprietà del CAI-SAT (Società Alpinisti Tridentini). Ristrutturato negli anni 2000/2001, oggi si presenta come un rifugio funzionale e confortevole, dotato di un ampio bivacco invernale. Il rifugio intitolato a padre Francesco Denza, barnabita, astronomo e insigne meteorologo, direttore della Specola vaticana tra il 1890 ed il 1894, che fu vicino alla SAT quando venne intrapresa la realizzazione di una rete di stazioni meteorologiche . Dal rifugio Denza è possibile raggiungere il grazioso laghetto Denza 2314mt., incastonato a sud da balze di rocce verticali, molto suggestivo quando il cielo limpido permette alle sue acque di riflettere la Presanella in tutta la sua straordinaria bellezza.



Domenica 9 Luglio 2017

**ESCURSIONE al Rifugio ARP 2446mt.
e giro dei Laghi di Palasina – VAL D'AYAS – AO – V. D'Aosta**

Percorso: Parcheggio Estoul 1870mt.- Fontaine 1903mt.- Chavanne 2107mt.- bivio a 2231mt. Sent.N°5F – Rifugio Arp 2446mt. si prosegue verso i Laghi di Palasina 2484mt.

Dislivello: 650 mt.

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile

Tempo di salita: 2.30/3.00 ore

Tempo totale: tutto il giorno!

Segnaletica: segnaletica gialla sentiero N°5 – N°5F- sent.N°105

Note: pranzo al rifugio o al sacco

Il Rifugio Arp è collocato alle pendici della Punta Valfredda in un angolo particolare della Valle d'Aosta, situato su di un ampio terrazzo erboso a 2.446 mt. nel vallone di Palasinaz. Circondato da numerosi laghi alpini, sentieri ben segnalati e vette che sfiorano i 3.000 mt. Dal Rifugio Arp è possibile raggiungere i cinque Laghi (Lac Long 2632mt.- Lac de Bringuez 2529mt. – Lac de la Pocia 2518mt. – Lac du Couloir 2607mt.)che sorgono alle pendici del Corno Bussola e salire anche al Colle di Palasinaz (ottimo punto panoramico e di facile accesso) al Corno Vitello, al Corno Bussola, alla Punta Valnera e alla Punta Valfredda. Il rifugio è un punto di sosta per chi percorre il sentiero intervallivo 105 o per chi si dirige o proviene dal Rif.Alpenzù (V.di Gressoney), suggestivo trekking attraverso il Pas. di Valnera.





ATTIVITA' GRUPPO SENIOR



Pizzo Uccello



Pizzo Farno



Pizzo Madonnino



Rifugio Albani

Un altro anno è passato lasciandoci ricordi di belle escursioni che, nonostante la fatica, sono state vissute in armonia ed allegria grazie ad un gruppo coeso di amici che condividono la grande passione per la montagna.

Vorrei sfatare le voci di quanti pensano che il gruppo senior del CAI faccia solo escursioni lunghe e faticose, le uscite sono condivise insieme tenendo in considerazione le capacità di ognuno.

Ricordo a tutti coloro che intendono partecipare, che il gruppo senior s'incontra il mercoledì dalle ore 11:00 alle ore 11:45 presso la sede CAI nei mesi invernali e presso l'orto sito in via Cavour n°100 nei mesi estivi.

Un cordiale saluto, Edgardo.



Giugno – Rif. Balicco 1963mt. - Valle di Azzaredo - BG



Luglio – Rif. Gran Tournalin 2600mt.-Val D'Ayas – AO



Luglio – Rif. Bergamo 2134mt.- Gruppo Catinaccio D'Antermoia - BZ

Sabato 15 Domenica 16 Luglio 2017
WEEK END in DOLOMITI:
ESCURSIONE al Rifugio Onorio FALIER 2074mt.
in Valle Ombretta - Rocca Pietore - Belluno

PRIMO GIORNO

Percorso: Parcheggio Malga Ciapela 1435mt. – Agriturismo Malga Ciapela 1559mt.- Malga Ombretta 1904mt.- Rifugio Onorio Falier 2074mt.

Dislivello: 650mt.

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile

Tempo di salita: 2.30 ore

Segnaletica: sentiero CAI N°610

Note: pranzo al sacco - obbligatorio sacco lenzuolo

SECONDO GIORNO

Percorso A: Rif.O.Falier 2074mt.- Passo Ombretta 2702mt.- breve deviazione al Bivacco Dal Bianco 2730mt.- ritorno al passo, proseguire fino Bivio Quota 2400mt.- Rif. Contrin 2016mt.- Baita Cianci 1828mt.- Bivio Quota 1791mt.- Baita L. Contrin 1736mt. – Parcheggio Funivia Ciampac 1485mt. (Alba di Canazei)

Dislivello: 650mt. in salita – 1250mt. in discesa

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero CAI N°610 – N°606 – N°602

Percorso B: Rif. O.Falier 2074mt.- Passo Ombretta 2702mt.- Bivacco Dal Bianco 2730mt.- Cima Ombretta Orientale 3011mt.- ritorno al passo e seguire itinerario percorso A.

Difficoltà: E/Escursionistico Impegnativo

Dislivello: 950mt. in salita – 1500mt. in discesa

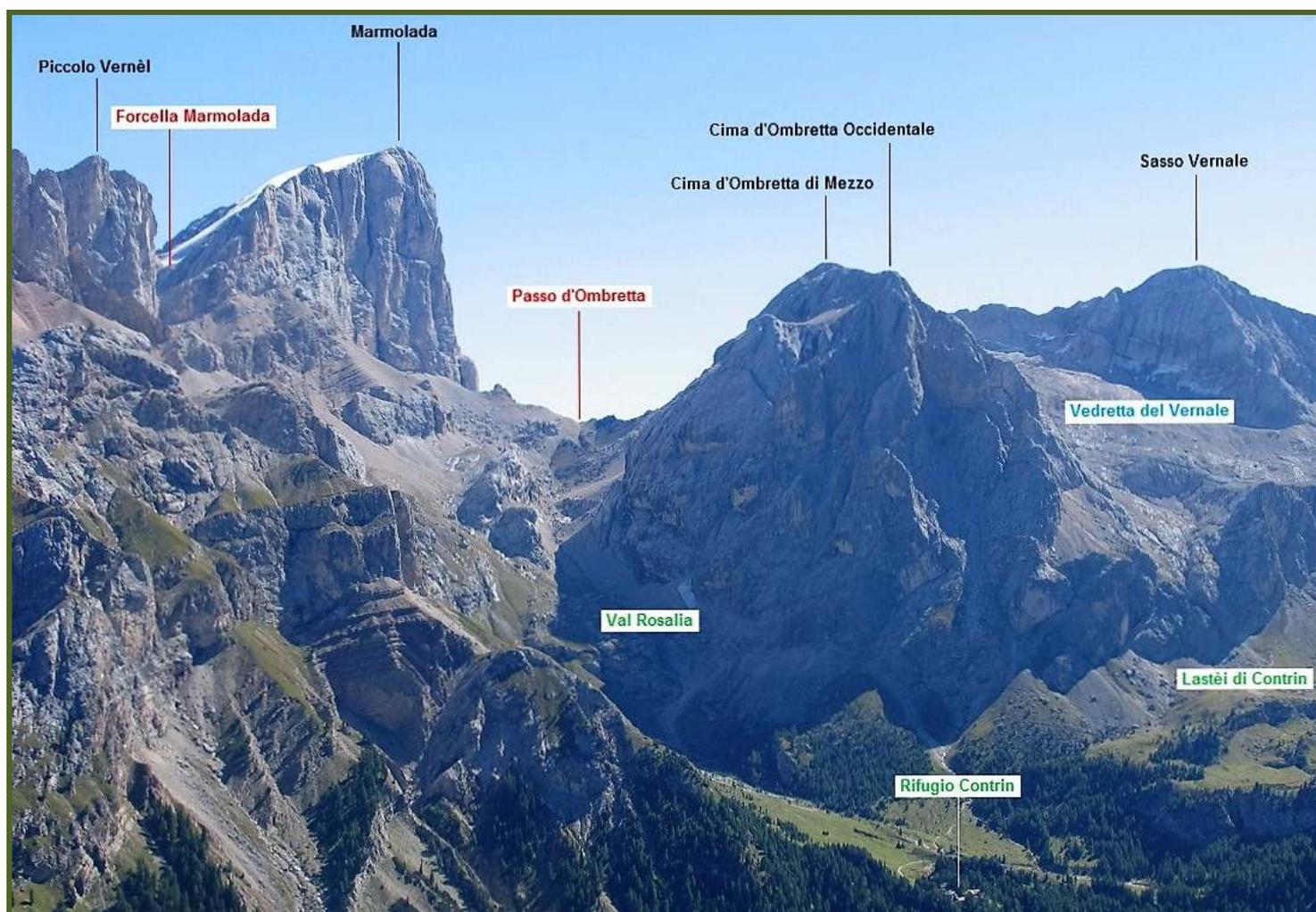
Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero CAI N°610 – N°606 - N°602 - dal bivacco alla cima in parte attrezzato sent. N°650

Note: pranzo al sacco o ad uno dei rifugi sul percorso



Il Rifugio Falier è collocato ai piedi dell' imponente - immensa - verticale parete sud, la "Parete d'argento", della Marmolada, nella tranquilla e verdeggiante Valle Ombretta, su un poggio dominante il Pian D'Ombretta. La Valle Ombretta è una bellissima valle alpina, un piccolo paradiso dolomitico, con una limitatissima presenza umana rappresentata dalla bella Malga Ombretta 1904mt. ed il Rif. O. Falier 2074mt. E' un incantevole luogo che si presta ad escursioni e relax, con verdi prati, un torrente e la compagnia di ... numerose marmotte. Il rifugio, costruito nel 1911, nel corso della Prima guerra mondiale era stato adibito a comando delle truppe italiane successivamente bombardato, fu ricostruito nel 1939 grazie al contributo economico del conte Onorio Falier, a cui oggi è intitolato. Meta piacevole e luogo privilegiato per accedere alle escursioni verso il Passo San Pellegrino, la Valle del Contrin o la vetta della Marmolada, il rifugio è posto tappa per l'Alta Via delle Dolomiti N°2 (variante 2); da qui partono anche numerosi itinerari alpinistici di ogni grado di difficoltà. Lungo i vari itinerari tra panorami unici è possibile osservare la variegata flora alpina, la fauna selvatica e manufatti della Prima Guerra Mondiale 1915-18 che rendono questi luoghi un vero e proprio museo all'aperto, l'ascensione alle vette avviene sulle tracce dei vecchi sentieri militari costruiti dagli alpini. Di proprietà del CAI sezione di Venezia, situato nel comune di Rocca Pietore è gestito da oltre 50 anni dalla famiglia Del Bon.



Durante la "classica" e bellissima traversata dal Rif. Falier al Rif. Contrin per i più esperti è prevista la salita alla Cima Ombretta Orientale 3011mt., la montagna è inserita nel Gruppo della Marmolada e con il Sasso Vernale forma il sottogruppo Ombretta-Ombrettola. Le tre Cime d'Ombretta sono collegate attraverso il Passo d'Ombretta, alla maestosa parete sud della Marmolada, rispetto alla quale rimangono spesso in ombra e nascoste. In realtà sono delle montagne ardite e slanciate, come la possente piramide della Cima Ovest che sovrasta il Rif. Contrin, o la Cima Orientale che con il caratteristico "fungo" domina il Rif. O. Falier.

Sabato 29 Domenica 30 Luglio 2017

**WEEK END al Rifugio Guido Larcher (2608mt.) al Cevedale
Val Venezia - Parco N. dello Stelvio – Pejo – TN**

PRIMO GIORNO

Percorso: Cogolo 1172mt. - Malga Pontevecchio 1737mt.- Parcheggio1968mt - Malga Mare 2032mt. – Pian Venezia 2281mt.- Rifugio Larcher al Cevedale 2608mt.

Dislivello: 650mt.

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile

Tempo di salita: 2.30/3.00 ore

Segnaletica: sentiero N°102

Note : pranzo al sacco – obbligatorio sacco lenzuolo

- Da Cogolo trasferimento con furgone Daily al Parcheggio Malga Mare.

- Per chi vuole dal rifugio si può raggiungere il Passo La Forcola 3035mt. (Escursione impegnativa - sent.N°103) o andare al Lago delle Marmotte 2706mt. (sent.N°104) e proseguire a Cima Nera 3031mt.(sentiero non segnato, ma visibile)

SECONDO GIORNO

Percorso A : Rif. Larcher 2608mt.- Bivio Quota 2632mt. – Lago Nero 2626mt. – Lago del Càreser 2603mt. – Parcheggio 1968mt.

Dislivello: +200mt. – 750mt.

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero N°104 – N°123

Percorso B : Rif. Larcher 2608mt. – Bivio Quota 2632mt. – Quota 3098mt. - Bivacco 2993mt. – Lago del Càreser 2603mt. – Parcheggio 1968mt.

Dislivello: +450mt. – 1100mt.

Difficoltà: E/Escursionistico Impegnativo

Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero N°104 - N°104°A - N°123

Note: pranzo al sacco

- Il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizioni meteo.
- Il programma potrebbe subire delle variazioni, anche per nostra decisione "comune" di cambiare gli itinerari, se il tempo a disposizione non ci permette di svolgerle nella tempistica decisa o per altri motivi.



Il Rifugio Larcher al Cevedale sorge a 2608mt. sul bordo di un piccolo scalino a mezza costa, ben visibile sin dal Pian Venezia, nel territorio del Parco Nazionale dello Stelvio, al cospetto della Vedretta de la Mare. Al Rif. Larcher si comprende la maestosità del paesaggio e la voglia di avvicinarsi a quelle straordinarie montagne che sono la Zufall 3751mt., il M. Cevedale 3767mt., Il M. Rosole 3535mt., il Palon de la Mare 3700mt. e il M. Vioz 3645mt. La zona offre la possibilità di intraprendere diverse escursioni: il vicino Lago della Marmotta 2706mt., il Lago Lungo 2552mt. e altre interessanti escursioni nell'ambiente del parco a contatto con una flora e una fauna sempre più preziose, permettono di trovare la tranquillità e l'equilibrio tipici degli ambienti incontaminati. L'itinerario ci porta alla scoperta di scenari unici, paesaggi d'alta montagna dove si fondono il colore del cielo blu con il bianco della neve e l'azzurro del ghiaccio perenne contrasta con il grigio delle rocce granitiche. Terra di confine e quindi attraversata dal fronte della Prima Guerra Mondiale; si trovano ancora tracce indelebili di quel periodo in sentieri, resti di fili spinati e baraccamenti. Questi sono luoghi famosi anche per escursioni sci alpinistiche invernali e per tutti quelli che d'estate preferiscono vivere la natura nelle sue espressioni migliori e lontano dai sentieri più frequentati.



Il rifugio porta il nome del senatore trentino Guido Larcher, presidente della SAT dal 1902 al 1917. La prima costruzione risale al 1882, quando la SAT eresse un "cubo", la prima rudimentale costruzione venne ampliata con due stanze. Il rifugio è stato completamente ristrutturato nel 1992 e nell'estate 2009 sono stati realizzati importanti lavori di manutenzione. Nei pressi del rifugio si trova una chiesetta, la quale fu eretta per iniziativa di Cristoforo Caserotti "In onore della Madonna delle Grazie".





Luglio/Agosto 2016

Trekking in SLOVENIA : salita al MONTE TRIGLAV 2864mt.



Settembre – Rifugio Ospizio Sottile 2480mt. in Val Vogna – Alagna Valsesia - VB



Ottobre – Via dei Terrazzamenti : da Chiuro a Sondrio



Sabato 9 Settembre 2017

BICICLETTATA

CICLABILE lungo il FIUME PO : da Piacenza a Cremona

Percorso: Villasanta / Monza / Milano – Piacenza in treno poi ciclabile fino a Cremona

Lunghezza: 55 km solo andata

Dislivello: +50mt. – 40mt.

Difficoltà: Facile

Tempo totale: andata e ritorno + soste varie ed eventuali: tutto il giorno!

Segnaletica: presente

Note: Pista ciclabile su percorso protetto 15 % - Pavimentata 81 % - Strade sterrate e carrarecce 19 % - Pranzo al sacco o nei bar/ristori lungo il percorso - Al di fuori dei centri abitati non è possibile rifornirsi di acqua.

Le suggestioni di un percorso che sembra sospeso nel tempo: il silenzio del fiume PO sovrasta ogni cosa, infiniti filari di pioppi e il volo degli aironi accompagnano il cicloturista lungo gli argini, molto spesso chiusi al traffico, del fiume più lungo d'Italia. I piccoli borghi agricoli offrono rifugio e ristoro, i centri più grandi storie e bellezze architettoniche. L'itinerario si sviluppa prevalentemente su strade arginali tra il basso lodigiano, il Parco Adda Sud e la città di Cremona.





Settembre 2016 - CICLABILE della VAL CHIAVENNA



Sabato 16 Domenica 17 Settembre 2017

WEEK END sulle Prealpi Bergamasche - Gruppo Presolana: ESCURSIONE al Monte Ferrante 2427mt.

PRIMO GIORNO

Percorso: Loc. Valzuiro 814mt.- Loc. Spinelli 950mt. - Loc. Baite del Moschel 1265mt.(con il permesso di transito potremmo lasciare qui le macchine!!) - Baita Alta Pegherola 1700mt.- Passo dello Scagnello 2080mt. - Rifugio Chalet Dell'Aquila 2165mt. - Monte Ferrantino 2323mt. - Monte Ferrante 2427mt.

Dislivello: dalle Baite del Moschel in salita 1200mt.

Difficoltà: E/Escursionistico Impegnativo per il notevole dislivello

Tempo di salita: 4.00 ore

Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero N°311 fino a Passo dello Scagnello poi Sentiero N°401 fino alla vetta del Monte Ferrante - ritorno per lo stesso itinerario di salita.

Note: Pranzo al sacco - obbligatorio sacco lenzuolo - Pernottamento /cena/ colazione presso l'Ostello Baita Valle Azzurra - Valzurio

SECONDO GIORNO

Percorso: Ostello Baita Valle Azzurra 814mt.- Colle Palazzo 1267mt.

Dislivello: 450mt.

Difficoltà: E/Escursionistico - Facile

Tempo totale: 3.00 ore

Segnaletica: sentiero e mulattiera

Note : Pranzo al sacco o in rifugio al ritorno dall'escursione. L'itinerario del secondo giorno potrebbe anche cambiare, lo decideremo insieme in funzione delle varie condizioni (meteo ... e fisiche !!)

Note : Nel territorio di Valzurio si trova una delle località più incantevoli della valle: Colle Palazzo, un'aperta ed estesa prateria che fa da spartiacque tra il versante sud di Valzurio e quello a nord di Ardesio in frazione Ave. Colle Palazzo, in epoca antica ebbe un'importanza rilevante in quanto fu un luogo di commercio e di mercato, in particolare di bestiame, di lana, di latticini e scambio di merci varie. Qui giungevano gente dall'alta valle Seriana, dalla valle di Scalve e ancora dalla Valtellina e perfino dalla Svizzera e dalla Germania.





Percorrendo la strada per Valzurio, sono visibili a valle i "laghetti azzurri" che danno il nome alla località; a seconda delle stagioni infatti si tingono delle tonalità più varie d'azzurro. Dopo l'ultima curva della strada, si scopre la suggestiva frazione di Valzurio immersa nella verde vallata che le fa da cornice. L'atmosfera che si respira appartiene ad un passato lontano ma che, grazie all'attività agricola di alcuni abitanti, rivive ancora oggi. Le case antiche, la chiesetta seicentesca, i fienili, le stalle, la vecchia fontana, le viuzze d'acciottolato sono i tratti caratteristici del paese. Partendo dall'ostello, si possono percorrere diversi itinerari; semplici passeggiate o percorsi più impegnativi, immergendosi completamente nella natura incontaminata. Attraversando i boschi di faggi e abeti si riscopre la storia della valle; percorrendo le antiche vie di boscaioli e carbonai, i sentieri divengono veri e propri itinerari in un ampio museo all'aperto: baite in pietra, miniere, calchere dove si cuoceva la pietra calcarea per produrre calce, le numerose "ral" visibili nel bosco dove si costruiva il "poiat" per la fabbricazione del carbone, ecc ... Le minuscole frazioni del Moschel, Spinelli e Colle Palazzo, ricche di tradizioni e leggende, offrono bellissimi scorci di un tempo passato ... Dalla magnifica conca in cui sono adagiati i prati e le baite del Moschel 1265mt., lo scenario si apre in un affascinante e maestoso anfiteatro naturale, che abbraccia i costoni di Remescler, il Timogno, il solco della valle scura, il M.Ferrante con il Ferrantino, il bastione nord-occidentale della Presolana, la cresta di Valzurio e i pinnacoli rocciosi del picco Bares.



Domenica 24 Settembre 2017

ESCURSIONE/TRAVERSATA MALOJA – CASACCIA – Svizzera

Percorso A : Maloja 1809mt.- Plan di Zoc 1945mt.- Lago del Lunghin 2484mt.- Passo Lunghin 2645mt. – Passo da Sept 2310mt.- Marox Dora 1799mt.- Casaccia 1458mt.

Dislivello: in salita + 700mt. / in discesa -1000mt.

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo di salita: 3.00 ore

Tempo totale: 5.30 ore

Percorso B : Maloja 1809mt.- Cavril 1551mt.- Plan dal Mot 1620mt.- Casaccia 1458mt.

Dislivello: in discesa – 350mt. (alcuni sali scendi)

Difficoltà: E/Escursionistico - Facile

Tempo totale: 3.00 ore

Note: pranzo al sacco

Idilliaca valle alpina, la Valle Bregaglia si trova nella Svizzera orientale, a sud del Cantone dei Grigioni. La Valle fa da cuscinetto tra l'Italia e l'Engadina. Ripide ed eleganti montagne di granito affiancate da splendidi boschi che proteggono i piccoli borghi ricchi di storia e d'arte. Un paradiso. In Val Bregaglia il tempo scorre lentamente, a passo d'uomo, lontano dalla frenesia moderna. Rimarrete incantati dalla variegata vegetazione che dai laghi alpini in alta quota, in basso muta armoniosamente facendosi quasi mediterranea. Sentieri d'altura, panoramici e storici si snodano attraverso secolari alberi di castagno, che salendo si trasformano prima in boschi di latifoglie e in romantiche abetaie e poi in solitari pascoli accanto a cime imponenti. Un paesaggio intatto, semplicemente autentico, che offre non solo meravigliose e numerose escursioni, ma anche la possibilità di conoscere una cultura affascinante. La valle è attraversata dal fiume Maira, ovvero la "Potente", alimentata da molti torrenti e ruscelli, testimone silenziosa della lunga e a volte travagliata storia di questi luoghi. Sebbene ci si trovi ancora in Svizzera, la lingua, il calore e la cordialità della gente danno alla valle un tocco d'italianità. Camminare nella natura, lasciandosi alle spalle la frenesia della vita quotidiana, godersi il panorama stupendo, respirando l'aria fine di montagna.



Bild: Bregaglia Engadin Turismo

Domenica 8 Ottobre 2017

ESCURSIONE + PIZZOCCHERATA: La VIA dei TERRAZZAMENTI

Percorso: Tirano 450mt.- Villa di Tirano 430mt. – Teglio Asino 650mt.- Teglio 850mt. – Teglio Vangione 680mt.- Teglio Fracia 480mt. – Chiuro 500mt.

Dislivello: 600mt. (alcuni sali scendi) per una lunghezza di 19 km. circa

Difficoltà: E/Escursionistico – Facile

Tempo totale: tutto il giorno!!!

Segnaletica: presente

Note: Pranzo – Pizzoccherata a Teglio



La Via dei Terrazzamenti è il percorso ciclopedonale lungo 70 km che collega Morbegno a Tirano, la Bassa e la Media Valle, ad una quota compresa tra i 300 e i 700mt. sulla mezza costa retica, la zona più tipica del paesaggio valtellinese, che si caratterizza per la presenza dei terrazzamenti vitati e di un patrimonio culturale di valore con chiese, che racchiudono opere d'arte d'interesse (soprattutto intaglio ligneo e affreschi rinascimentali e barocchi). La Via dei Terrazzamenti attraversa le aree terrazzate toccando chiese, siti preistorici, cantine rurali, agriturismi, antichi borghi. È fruibile a piedi o in bicicletta, sia integralmente sia per tratti tra loro collegati con mezzi pubblici. Lungo la via dei terrazzamenti sono state realizzate 40 aree di sosta attrezzate di panchine e porta biciclette, localizzate in luoghi suggestivi immersi nei terrazzi vitati. Le aree sono dotate di cartelli che offrono informazioni aggiornate e qualificate sui beni storici artistici di pregio limitrofi e facilmente raggiungibili a piedi dai fruitori del sentiero.





19/20/21/22 Ottobre 2017



REGIONE SICILIA

TREKKING sull'Etna 3329mt. – Catania – SICILIA

L'ETNA, il più grande vulcano attivo in Europa, sorge sulla costa orientale della Sicilia, in provincia di Catania. Con i suoi 3329mt. è uno dei più alti del mondo. Occupa una superficie di 1265 km, con un diametro di oltre 40 km e un perimetro di base di circa 135 km. La sua superficie è caratterizzata da una ricca varietà di ambienti che alterna paesaggi urbani, folti boschi che conservano diverse specie botaniche endemiche ad aree desolate ricoperte da roccia magmatica. L'Etna ha una struttura piuttosto complessa a causa della formazione, nel tempo, di numerosi edifici vulcanici che tuttavia in molti casi sono in seguito collassati e sono stati sostituiti, affiancati o coperti interamente da nuovi centri eruttivi. L'Etna rappresenta un laboratorio naturale scientifico terrestre sulle aree vulcaniche e la sua intensa attività è osservata e raccontata sin dai tempi classici. Secoli e secoli di eruzioni hanno modificato il paesaggio circostante, trasformando la flora e la fauna mediterranea tipica della Sicilia in un ambiente suggestivo quasi lunare. Un ambiente tutelato da un parco naturale, *il Parco naturale dell'Etna*, istituito nel 1987. Un paesaggio vasto e vario che va dalla fascia costiera affacciata sul Mar Ionio, alle vaste campagne interrotte da agrumeti e vigneti, dai fitti boschi di castagni e querce alla natura più brulla e lunare pian piano che ci avvicina alla vetta dell'Etna, da cui si gode di uno spettacolare panorama sulla Sicilia, fino all'isola di Malta. Di notte poi, quando il vulcano è in eruzione, la vista sull'Etna è particolarmente suggestiva: l'impressionante fiume di lava che scorre lentamente lungo le pareti del monte e gli zampilli che ne fuoriescono a illuminare il cielo sono uno spettacolo unico e imperdibile. Il Parco si propone di valorizzare e tutelare questo ambiente davvero unico al mondo che evidenzia la forza di una natura possente.

I SENTIERI: Nel rispetto delle esigenze di conservazione dei valori naturali e delle attività di fruizione, in tutto il territorio del Parco è presente una fitta rete di sentieri che consente ai visitatori di comprendere la necessità di preservare ecosistemi ed habitat eccezionali anche attraverso attività ricreative, escursionistiche e di tempo libero. I sentieri etnei si sviluppano in gran parte su colate laviche recenti e storiche, in aree boschive e in ambienti privi di vegetazione arborea. I sentieri indicati come "non in esercizio" sono interdetti alla fruizione pubblica.





“L’Etna ... è un posto magico e primordiale. Per visitare questi luoghi di rara bellezza, il modo migliore è andarci a piedi. Visitare l’Etna è come immergersi in un tempo e in uno spazio concentrati. In pochi km si attraversano ambienti che vanno dal tepore delle spiagge siciliane alla neve sulla cima situata ad oltre 3300mt.... Quanto al fluire del tempo, il paesaggio modellato dal vulcano muta così in fretta che i cambiamenti possono già essere osservati nel breve arco di una vita: altrove invece sono inseriti in cicli geologici della durata di milioni di anni. Soprattutto, oltre i 700-800mt. sull’Etna non ci sono più tracce di attività umane, perché non merita dissodare campi, piantare vigne, coltivare castagni e costruire case su cui da un giorno all’altro può abbattersi la furia della lava È come se il vulcano mettesse sotto gli occhi dei visitatori l’irresistibile tendenza al cambiamento di tutto ciò che ci circonda...”

da “L’Etna a piedi: fascino primordiale” di Maria F. Piva

RIASSUNTO ATTIVITA' 2016

Martedì 5 Gennaio: Serata della Befana – Oratorio San Fiorano - Villasanta

Domenica 24 Gennaio: Sci, scialpinismo e ciaspole a La Thuile (AO)

Domenica 7 Febbraio: Ciaspolata al Rifugio Pastore (1575mt.) - Alagna Valsesia (VC)

6/7/8/9 Febbraio: Carnevale sulla neve e Corso di sci Passo Maniva (1664mt.) (BS)

Domenica 21 Febbraio: Sci, scialpinismo e con le ciaspole alla Malga Ritorto (1727mt.)
Madonna di Campiglio (TN)

Domenica 6 Marzo: Campionato Villasantese Slalom Gigante a Cervinia e Ciaspolata a
Chamois (1818mt.) - Valtournenche(AO)

Sabato 12 Marzo: A.Giovanile : escursione sulla neve ai Piani di Artavaggio (LC)

18-19-20 Marzo: Week end sulla neve – Fiè allo Sciliar – Alpe di Siusi (BZ)

Sabato 9 Aprile: A.Giovanile a Nadro di Ceto (BS) alla ricerca delle incisioni rupestri .

Domenica 10 Aprile: Escursione in Liguria Alta Via Baia del sole: da Albenga
ad Alassio passando per il Santuario Madonna della Guardia - M.Tirasso (586mt.)(GE)

Domenica 17 Aprile : ADR Lombardia - Rho

Sabato 23/Domenica 24 Aprile: Week end al Rifugio Zanotti (2144mt.) in Valle Stura di
Demonte – Alpi Marittime Cuneesi - AUTOGESTIONE

Venerdì 29 Aprile: Serata dedicata alla montagna in Villa Camperio

Ennio Spiranelli (Accademico del CAI) ha presentato : "LA ROCCIA della REGINA "
Vie nuove nel Gruppo della Presolana.

Domenica 8 Maggio : "gita fuoriprogramma" ESCURSIONE IN ROSA DEDICATA alle
DONNE al Rifugio Magnolini (1656mt.) – Monte Alto (1723mt.) (BG)

Sabato 7 Maggio: A.Giovanile: "Sentiero delle vasche a Valmadrera (LC)"

Sabato 14 Maggio: Dopo parecchi mesi di manutenzione...finalmente l'apertura della
Palestra Arrampicata di Via V.Veneto - Villasanta

Domenica 15 Maggio: Escursione in Liguria Sestri Levante – Monte Capenardo (693mt.)
per l'antico tracciato della Via Aurelia (GE)

Sabato 21 Domenica 22 Maggio: Assemblea Delegati a Saint Vincent con elezione del
nuovo Presidente Generale CAI : Vincenzo Torti

Domenica 29 Maggio: Cambio programma causa forte pioggia: Escursione al Rifugio
Lagoni (1350mt.) sulla riva dei Laghi Gemini - Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano

Sabato 18 Giugno: Aspettando la Monza – Resegone: "Anguriata"
in Piazza Gervasoni – Villasanta

Sabato 25 / Domenica 26 giugno 2016: A.Giovanile: week end al Rifugio Tuckett nel
magnifico scenario delle Dolomiti del Brenta

Domenica 26 Giugno: Escursione al Rifugio Balicco (1950mt.) Valle di Azzaredo (BG)con
gli amici del CAI Concorezzo

Domenica 3 Luglio: Escursione da Saint Jacques al Rifugio Grand Tournalin (2600mt.) in
Valle D'Ayas (AO)

Venerdì 15 Luglio: Serata dedicata ad Andrea Oggioni in Villa Camperio con la presenza
del Presidente Generale CAI Vincenzo Torti

Sabato 16/Domenica 17 Luglio: Week end in Dolomiti – Rifugio Bergamo (2134mt.)
Gruppo del Catinaccio d'Antermoia – Alto Adige (BZ)

30/31 Luglio 1/2 Agosto: Trekking Slovenia salita al Triglav (2864mt.)

Domenica 4 Settembre: Festa dello Sport

Dal 10 al 17 Settembre: Settimana turistica Gargano - Puglia

Sabato 17 Settembre: Biciclettata – Ciclabile della Val Chiavenna – Novate Mezzola
Acquafraggia - Dogana (SO)

Sabato 24 Settembre 2016: A.Giovanile: Gita al lago Palù - Chiesa Valmalenco (SO)

Domenica 25 Settembre: Escursione al Rifugio Ospizio Nicolao Sottile (2480mt.) presso il Colle Valdobbia per la Val Vogna – Alagna Valsesia (VC)

Domenica 9 Ottobre: Via dei Terrazzamenti da Chiuro a Sondrio – Valtellina (SO)

Sabato 15 Ottobre: Arrampicardaroste presso la Palestra Arrampicata di Via V. Veneto Villasanta – Festa di chiusura della stagione

Sabato 5 Novembre: Rassegna Cori popolari e di montagna presso il Teatro Astrolabio a San Fiorano – Villasanta

Domenica 6 Novembre: A. Giovanile escursione all'Alpe del Vicere' (CO)

Dal 6 al 13 Novembre : Mostre fotografiche: " La montagna fotografata dai Soci CAI" e "Scatti di SPORT" - Villa Camperio -Villasanta

Sabato 12 Novembre : (S)LEGATI : La storia vera degli alpinisti J. Simpson e S. Yates di e con J. Biccocchi e M. Fabbris al Teatro Oreno di Vimercate in collaborazione con le sezioni CAI di Agrate Brianza - Concorezzo - Vimercate

Domenica 13 Novembre: Pranzo sociale al Ristorante "Cannon d'oro" a Cocconato D'Asti e nella mattinata visita guidata della città di Asti.

Venerdì 25 Novembre: Assemblea Ordinaria a chiusura del triennio 2014-2016 /Elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo per il triennio 2017 -2019 in Villa Camperio - Villasanta

Giovedì 8 Dicembre: SS. MESSA ai Piani D' Artavaggio – Moggio – Valsassina (LC)

A RICORDO di TUTTI GLI AMICI DEFUNTI IN PARTICOLARE: Fertoli Carlo, Porta Rosangela, Gavazzi Anna Maria ...

Martedì 20 Dicembre: Auguri di Buone Feste in sede



Settembre 2016 – Settimana turistica - culturale in Puglia

EUROPAIR
PARAPLATIC & BREVETATOIRIC

Distributore Autorizzato

SMC
piab
ACE
AIGNEP

EUROPAIR S.r.l.
 Via Cellini, 13 | 20852 Villasanta (MB)
 Tel. 039 2620802 | Fax 039 2620890
 info@europairsrl.com
 www.europairsrl.com

AFFARI & SPORT
VILLASANTA
LECCO

REALE MUTUA

MASSIMO CROTTI
 ASSICURAZIONI

Via MODESTA 1
 20861 BRUGHERIO (MB)
 Tel. e Fax 039880785
 Cell. 3771807019
 e-mail:
 massimo.crotti@realemutuamonzabrianza.it

BESANA
 ACCONCIATURE
 uomo - donna
dal 1928

VIA MAZZINI, 61
 20852 VILLASANTA
 TEL. 039.302435

È GRADITO L'APPUNTAMENTO

TIPO LITOGRAFIA VIGANO

VIA ...



Questo libretto è del Socio:

N° Tessera C.A.I

N° Tessera Sanitaria

Gruppo Sanguigno

Un "ringraziamento" a tutti i soci collaboratori per la realizzazione del libretto (N°22).

