



CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni

Domenica 10 Aprile 2016

ESCURSIONE in LIGURIA:

ALTA VIA BAIA DEL SOLE

Tratto da ALBENGA ad ALASSIO (SV)



AVBS - Un sentiero di grande fascino e con un panorama veramente unico...!!



Percorso 1 (itinerario blu): Albenga – Monte Bignone 519mt. – Madonna della Guardia / M. Tirasso 586mt. – Colletto di Moglio (incrocio SP) - Moglio - Alassio Via Neghelli (parcheggio Autobus)

Dislivello: 700mt. totali (compresi diversi saliscendi)

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo di salita: 3.30 ore

Tempo totale: 5.30 ore

Segnaletica:  **segnavia AVBS** su fondo giallo /rosso – 2 bolli rossi – una crocetta - tracciato su ottimi sentieri.

Note: pranzo al sacco

L'Alta Via sul mare è stata inaugurata dalla sezione CAI di Albenga in collaborazione con il GR Liguria nel 2013 per celebrare i 150 Anni della fondazione del Club Alpino Italiano. Nella Regione Liguria gli amanti delle escursioni hanno a disposizione centinaia di km di sentieri e mulattiere che ricalcano di solito il percorso delle antiche vie di comunicazione pedonali o seguono vecchi itinerari di pastori e boscaioli. Molti di essi sono ormai invasi dalla vegetazione e in gran parte in disuso, mentre innumerevoli strade e stradine di recente apertura e di dubbia utilità solcano sconsideratamente i fianchi delle montagne. Fortunatamente, fino ad ora, il crinale del Golfo di Alassio è stato parzialmente salvaguardato da grandi scempi. L'Alta Via parte da Albenga e raggiunge Capo Mele, cingendo a corona la meravigliosa insenatura conosciuta come "Baia del Sole". La nostra escursione prevede il tratto Albenga – Alassio passando per il Santuario di Nostra Signora della Guardia di Alassio sul Monte Tirasso 586mt. punto panoramico più alto dell'escursione. Itinerario percorribile in ogni periodo dell'anno, cercando di evitare le ore più calde delle giornate estive. Raggiunte le alture vi sono numerose possibilità di abbandonare il percorso e scendere a valle, quindi, attenzione alla segnaletica.

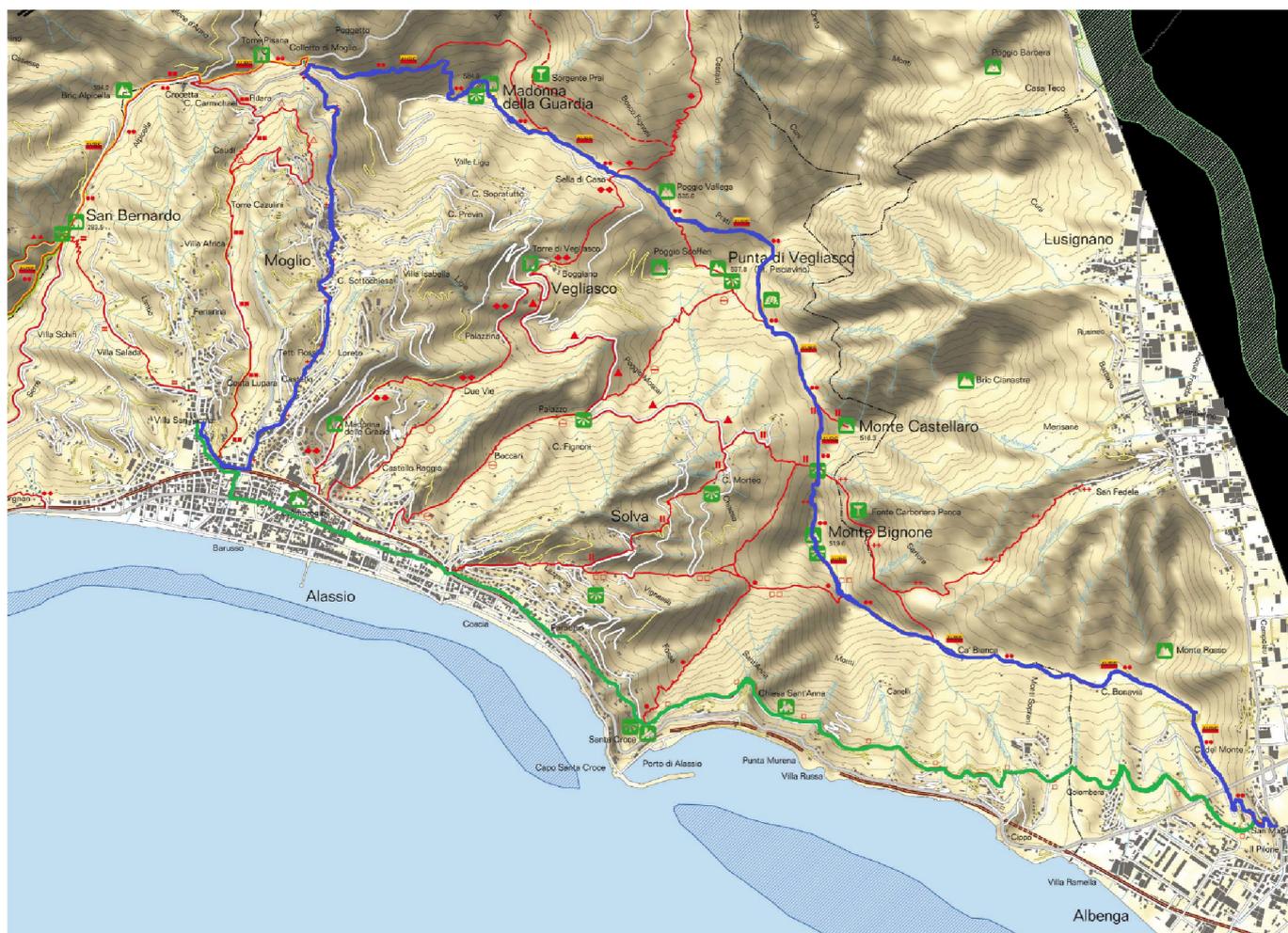
Percorso 2 (itinerario verde): Albenga per la Via Julia Augusta – Alassio Chiesa Santa Croce – Alassio Via Neghelli (parcheggio autobus)

Dislivello: diversi saliscendi

Difficoltà: T/ Turistico

Tempo: 2.00 ore

Segnaletica: quadrato rosso vuoto



Partenza da Alassio per il rientro a Villasanta: ore 17.00

