



CAI VILLASANTA Sez. A.Oggioni

Sabato 16 Domenica 17 Luglio 2016

Week end in DOLOMITI
ESCURSIONE al Rif. BERGAMO 2134mt.
Gruppo Catinaccio D'Antermoia
Parco Naturale dello Sciliar - Alto Adige (BZ)

PRIMO GIORNO Sabato 16 Luglio

Partenza da Villasanta Piazza Europa ore 5.30

Percorso: S.Cipriano – Val di Tires 1100mt. – Malga Rechter Leger 1600mt. – Rifugio Bergamo 2134mt.

Dislivello: 1000mt.

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo di salita: 3.30 ore

Segnaletica: sentiero N°3 poi al bivio per il Rifugio Tires prendere il sentiero N°3A

Note: pranzo al sacco - portare sacco lenzuolo.

SECONDO GIORNO Domenica 17 Luglio

Percorso A (lungo): Rifugio Bergamo 2134mt. – Passo del Molignon 2598mt. – Rifugio Alpe di Tires 2439mt. – Rifugio Bolzano 2457mt. – Sella di Orsara 2050mt. - Gola dell' Orsara (Barenfalle) – S. Cipriano 1100mt.

Dislivello: 600mt. in salita – 1300mt. in discesa

Difficoltà: E/Escursionistico impegnativo

Tempo totale: tutto il giorno!!

Segnaletica: sentiero N°3 - N°4 – N°2

Percorso B (corto): Rifugio Bergamo 2134mt. – Passo del Molignon 2598mt. - Rifugio Alpe di Tires 2439mt. – Malga Rechter Leger 1600mt. – S. Cipriano 1100mt.

Dislivello: 400mt.in salita – 1300mt. in discesa

Difficoltà: E/Escursionistico

Tempo totale: 4.30 ore

Segnaletica: sentiero N°3A – N°3

Note: pranzo al sacco o in uno dei rifugi di passaggio

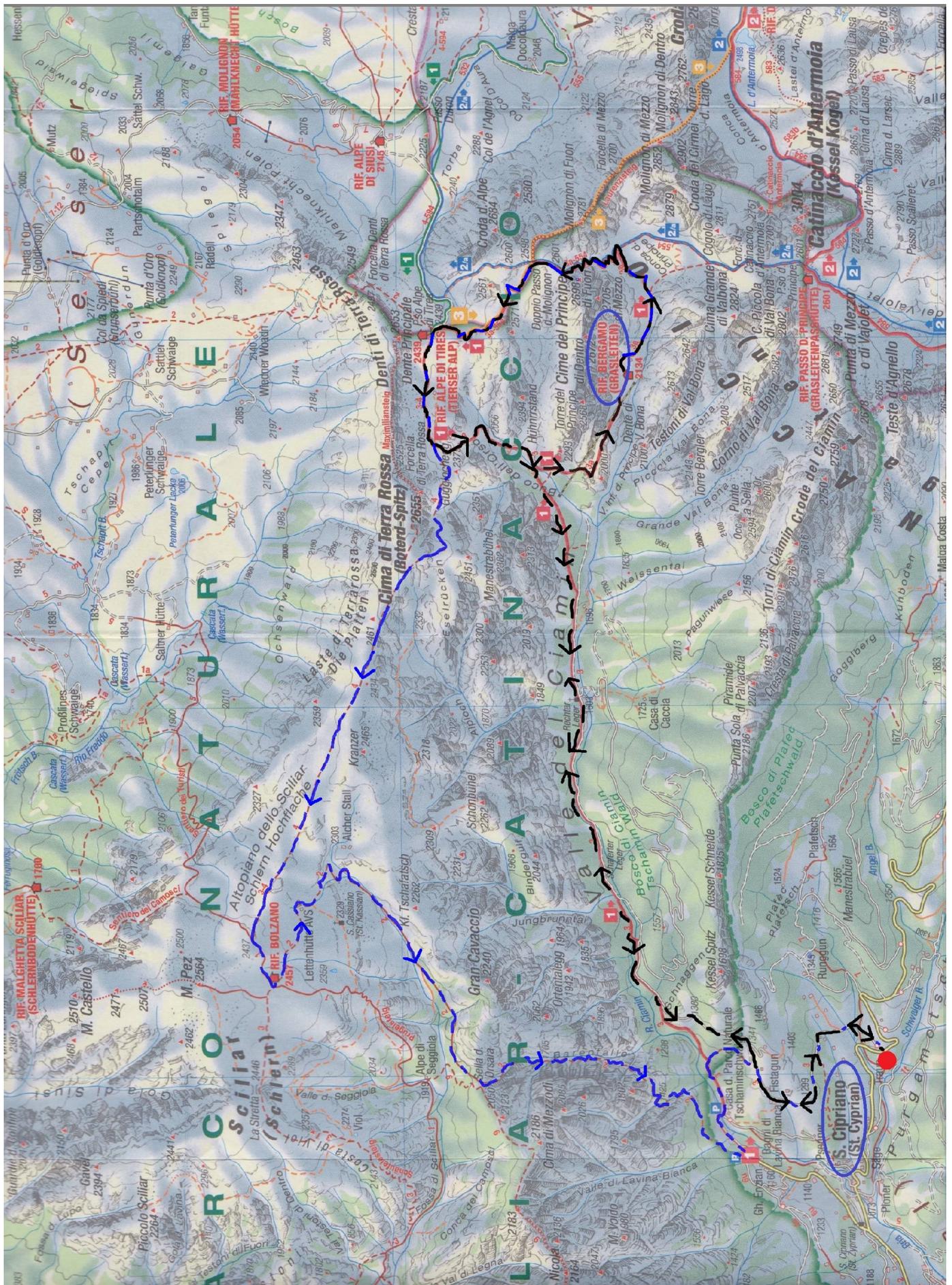




Il Rifugio Bergamo si trova nel comune di Tires al Catinaccio, a quota 2165mt., all'interno del Parco Naturale dello Sciliar. Inserito nel gruppo dolomitico del Catinaccio, sorge ai piedi delle maestose Cime del Principe e di Valbona. Fu costruito nel 1887 dalla sezione di Lipsia del Club Alpino Austro – Tedesco (DOAV). L'idea di costruire un edificio per il ricovero degli alpinisti venne a Johann Santner, il padre dell' alpinismo altoatesino. Fu il primo rifugio costruito nel gruppo del Catinaccio battezzato con il nome di Grasleitenhutte, cioè "rifugio sulle coste erbose". Prese il nome di Rifugio Bergamo dopo il 1923, anno in cui l'Alto Adige passò sotto la sovranità dello Stato Italiano, da allora è di proprietà della sezione del Club Alpino Italiano di Bergamo. Il territorio e l'ambiente in cui ci troviamo non solo sono vasti, ma anche incredibilmente vari. Basti pensare alle maestose pareti del Catinaccio Centrale visibili anche da Bolzano che cadono a picco sul Passo di Costalunga, o alle fiabesche torri e pinnacoli dei dirupi di Larséc che serafiche s' immergono nei sottostanti boschi, o ancora alla meravigliosa Conca d' Antermoia, valle di pietra, con il suo lago ispiratore di leggende cinto da altrettante splendide cime. Ma in esso si trovano anche verdi prati, boschi, torrenti, cascate insomma un ambiente alpino non solo per alpinisti e arrampicatori ma anche per i profani della montagna che hanno voglia di scoprirla, conoscerla, avvicinarla. L'innumerabile quantità di rifugi raggiungibili per lo più con sane camminate fanno del Gruppo del Catinaccio il luogo ideale per entrare in contatto con l' ambiente montano. La nostra escursione parte dalla località Bagni di Lavina Bianca, ingresso della Val Ciamin, presso l'antica segheria "Steger Säge" azionata da un mulino ad acqua (un raro esempio di una segheria veneziana), qui si trova anche il Centro visite del Parco Naturale Sciliar - Catinaccio. La struttura informa i visitatori sulla geologia dello Sciliar, ma anche sull'evoluzione e sulla peculiarità naturalistica delle Dolomiti.

Partenza da S.Cipriano - Val di Tires per il rientro a Villasanta: ore 17.00





● **Pallino rosso** – PARTENZA e ARRIVO dell'escursione – parcheggio pullman
Itinerario NERO – percorso di salita al Rif. Bergamo e percorso B (corto)
Itinerario BLU – percorso A (lungo)